

В Мертвом море (на самом деле оно представляет собой огромное озеро) концентрация солей во много раз выше, чем в других морях и океанах, — порядка 260 г/л



Осенью суховеи из пустыни Негев уже не готовы испепелить каждого, кто добрался до низшей точки нашей планеты, а стрелка термометра уже не цепляется за отметку 30°C. Самое время отправиться на Мертвое море, в котором, кажется, собралась вся соль мира. Такая вода избавляет от многих напастей — аллергии, проблем с кожей и суставами.

Пляж | МЕРТВОЕ МОРЕ, ИЗРАИЛЬ ПРИМИТЕ БРОМУ

Октябрь — межсезонье на всей планете. И хотя океаны и моря на месте, а солнечных часов вполне хватает для полноценного загара, при выборе пляжа всегда найдется какое-нибудь «но». Идеальных мест немного. Гарантированно не льют дожди и не бушует волна на **Мертвом море (1)**.

От флотации в самом соленом водоеме мира, насыщенном всеми минералами и элементами из таблицы Менделеева, сплошь одна польза. Бонусом идет уникальная маслянистая черная грязь, которая закрепляет эффект от мертвой-живой воды, если тщательно наносить ее дважды в день. Лечит и успокаивает на Мертвом море даже воздух — коктейль из брома и кислорода, которого над великой впадиной процентов на пятнадцать больше, чем на Средиземноморском

побережье. В 16 км от спа-курорта Эйн-Бокек находится главная достопримечательность Иудейской пустыни — неприступная **крепость Масада (3)**, к реконструкции которой руку приложил Ирод Великий, тот самый, что инициировал избивание младенцев в Вифлееме. В том, что он был неплохим архитектором, легко убедиться, поднявшись по канатной дороге на самый верх.

В свободное от самооздоровления время можно развлекать себя прогулками по **национальному парку Эйн-Геди (2)**, курорту **Эйн-Бокек (4)** или плато Иудейской пустыни, а то и съездить к бедуинам, которые в своих шатрах щедро угощают чаем и лафой — свежее испеченными арабскими лепешками с чесноком, чабрецом, медом, оливковым маслом и козьим сыром.



Уникальная процедура красоты на Мертвом море — массаж с **морской солью**, обогащенной различными экстрактами и маслами. Пилинг, увлажнение и лифтинг одновременно — эффект заметен сразу



СУВЛАКИ — НЕБОЛЬШИЕ ШАШЛЫЧКИ НА ДЕРЕВЯННОЙ ШПАЖКЕ — СЧИТАЮТ ФАСТ-ФУДОМ, ИНОГДА МЯСО ВМЕСТЕ С САЛАТОМ ЗАВОРАЧИВАЮТ В ПИТУ. ОДНАКО НА КИПРЕ ЭТО БЛЮДО ПОДАЮТ В БОЛЬШИНСТВЕ РЕСТОРАНОВ, КАК И ШЕФ-ТАЛИЮ — КОЛБАСКИ ИЗ РУБЛЕНОЙ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ.

АЛЬТЕРНАТИВА

Прощальные летние посиделки хороши и на Кипре. Лето в бархатном нафтание долго засиживается на гостеприимном острове, словно у радушного хозяина, предлагающего на дорожку еще по одной. На золотых песках Корал-Бэй и Конноса еще гарантирован отличный загар, а на пляже Нис-



си — веселые танцы и музыка. Уже не так знойно, а значит, можно спокойно изучить остров: заехать на винодельню за командарией, посмотреть, как в садоводческих хозяйствах собирают фрукты, поймать в фотообъектив муфлону в горах Троодоса и пересчитать замки в Лимасоле.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: вас ждут целительные воды Иудеи, мириады звезд канарского неба и красные клены Японии

Текст ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



На Канарах световое загрязнение минимально, к тому же находятся эти острова близко к экватору, позволяя наблюдать одновременно за многими созвездиями Северного и Южного полушарий.



Приключение | ИСПАНИЯ, ТЕНЕРИФЕ БЕЗОБЛАЧНЫЙ АТЛАС

Каждый из нас с легкостью найдет на небе в ясную ночь пару Медведиц, Треугольник и даже Пояс Ориона. Еще вспомнит 12 зодиакальных созвездий и, возможно, даже Кассиопею. Но если подняться на **вулкан Тейде (5)** в компании профессионального гида-астронома, в небе Тенерифе в разное время можно разглядеть 83 из 88 официально признанных созвездий.

Ученые считают **обсерваторию Института астрофизики Канарских островов (6)** в национальном парке Тейде одним из лучших в мире мест для астрономических исследований – настолько выгодное у нее географическое положение.

В обсерваторию и солнечную лабораторию, где установлено **19 мощных телескопов (7)**, простых «звездных» зевак пускают только по предварительному бронированию в составе экскур-

сии. Время согласовывают заранее с учеными, которые постоянно ведут наблюдения за космосом. Впрочем, и самый обычный тур в закатные часы, который организуют местные компании и гиды, способен произвести неизгладимое впечатление.

Даже в обычный телескоп, особенно если дело происходит в период новолуния, во время визита на плато можно увидеть тысячи звезд, кольца Сатурна, лунные кратеры, звездные дожди и далекие туманности. Чтобы поглазеть в любительский переносной телескоп прямо на вершине вулкана Тейде и послушать увлекательный астрономический рассказ, нужно начать свой путь к звездам с фуникулера. Стоимость самой простой экскурсии – от €30 с человека, с ужином – от €64.

Любоваться созвездиями можно всю ночь, если снять номер либо в **Parador de las Cañadas del Teide**, расположенном прямо на территории парка, либо на горной базе **Refugio de Altavista**. В приюте пребывание ограничено одной ночью



! ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ КАНАРСКИХ СПЕЦИАЛИТЕТОВ – **PAPAS ARRUGADAS**, ИЛИ «СМОРЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ». ПОДАЕТСЯ С ПРЯНЫМИ СОУСАМИ МОХО РОХО И МОХО ВЕРДЕ.

АЛЬТЕРНАТИВА

В свете налобного фонаря огромная карстовая пещера с залами и подземными озерами выглядит эффектнее, чем в голливудском кино. Даже крошечная спящая на потолке летучая мышь, попавшая в луч света, вызывает оторопь. А если представить, что придется лазать по отвесным стенам на глубине 40 м, плутать в лабиринтах коридоров, перебираться через **подземные озера** и спускаться по веревкам...



Такое приключение в духе Лары Крофт называется «спелеоферрата» и доступно в Моравском Карсте (Чехия), крупнейшем карстовом массиве Европы. Навыки скалолазания желательны, но не обязательны, по маршруту туристов сопровождает опытный гид. Если арендовать машину в аэропорту Праги, дорога займет 3,5 часа. Другой вариант – поезд до Бланско, а затем автобус до Скального Млина.



До города Такамацу на Сикоку из Токио ходит поезд с пересадкой в Окаяме (время в пути – 5 ч. 20 мин.). До парка Рицурин за пять минут доставит пригородная электричка.



Лучший сувенир – карликовая сосна, которыми славится префектура Кагава. При Рицурине есть парк бонсай с трехсотлетними деревьями и небольшой магазин, где можно купить подходящее деревце **бонсай**.

Фотопутешествие | ЯПОНИЯ, ТАКАМАЦУ КРАСОТА МИМОЛЕТНА

Японцы верят: если долго смотреть на гору Бессмертных, можно на шаг приблизиться к собственному бессмертию. И каждую осень в сезон **момидзи (10)** (наблюдения за красными кленами) тысячи людей приезжают в парк Рицурин у подножия горы Хирай, что на острове Сикоку. Это одно из самых впечатляющих мест в стране, где наступление осени проектировали 350 лет назад ландшафтные дизайнеры, строго следуя всем канонам обустройства японских садов.

За каждым поворотом, с каждого изогнутого мостика открывается очередной пейзаж, словно сошедший с японской гравюры. Наверняка имя основателя исторического парка Рицурин из рода Икома ничего вам не скажет, как и имена прочих представителей династии Мацудайра, которые еще добрых сто лет доводили свои уго-

дья (сады, роши и 13 искусственных насыпных холмов) до совершенства.

Наблюдать за увяданием природы полагается неспешно и осмысленно, **катаясь на лодке по пруду (8)**, прогуливаясь по дорожкам, созерцая гору Бессмертных, наслаждаясь чайной церемонией в **домике Кикугэцу-теи (9)** – беседке для любования красотой полной луны осенью. Душа и сердце должны быть в полном покое и умиротворении. И это самое сложное, учитывая желание немедленно запостить сделанные снимки. Хотя, пожалуй, сложнее представить себе превращение в драконов карпов кои, которые вальяжно плавают в пруду, – удивительно, что эти неповоротливые рыбы олицетворяют храбрость и силу духа. Но тут в помощь фотографам – известная программа обработки снимков.

! ЕСЛИ ВАША ПОЕЗДКА В СЕУЛ ПРИХОДИТСЯ НА ТРЕТЬЮ ИЛИ ЧЕТВЕРТУЮ НЕДЕЛЮ МЕСЯЦА, ЕСТЬ ШАНС ПОСЕТИТЬ **КОРОЛЕВСКИЕ ДВОРЦЫ КЁНБОККУН И ЧХАНГЁНГУН** ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ. БИЛЕТЫ НА ВЕЧЕРНИЕ ЭКСКУРСИИ ПРОДАЮТСЯ В КАССАХ В ПОРЯДКЕ ЖИВОЙ ОЧЕРЕДИ.

АЛЬТЕРНАТИВА

Едва кроны деревьев окрашиваются в желтые и красные цвета, в Южной Корее объявляют начало сезона танпхун. И это, без сомнения, самое красивое время для визита в страну. Пейзажные яркие фото с горами, водопадами и храмами в обрамлении осенней листвы делают в парке Сорансан, который включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



В октябре он становится самым фотографируемым местом в Корее. Впрочем, шикарные фотосеты можно провести и не выезжая из Сеула, в парках при королевских дворцах Кёнбоккун и Чхангёнгун. Особенно если заблаговременно облачиться в **национальные костюмы ханбок** (ряженных пускают на территорию бесплатно).