



Многие рыбаки на Шри-Ланке сидят с удочками на таких вот деревянных конструкциях по несколько часов в день. У каждого – свой собственный шест, который передается по наследству от отца к сыну

# Высокий сезон

Не откладываете отпуск на потом: вас ждут цейлонские киты, подешевевший французский шик и вкусы бангкокских улиц

Текст ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



Фонд защиты слонов *Millennium Elephant Foundation* предлагает программы для волонтеров, желающих поработать со слонами в центре реабилитации. На три недели за желающим закрепляют **слона с погонщиком**



## Пляж | ШРИ-ЛАНКА НА ЧЕМ СВЕТО СТОИТ

Даже странно, что древняя теория об устройстве мира зародилась не на Шри-Ланке. Кажется, остров и правда покоится на спинах трех слонов, стоящих на черепахе, которая плавает в океане. Этих животных на Шри-Ланке в достатке: первые работают на человека не покладая хоботов, вторые преданно, год из года, возвращаются на пляжи откладывать яйца.

Альтернативная теория – о том, что мир держится на трех китах, – также отлично подошли бы: зимой эти млекопитающие приплывают к берегам Цейлона, словно чтобы удостовериться, справляются ли со своей работой слоны, на месте ли зеленый остров, поросший кокосовыми пальмами, разлинованный чайными плантациями и обрамленный песчаными пляжами.

Слоны, черепахи, океан, рис с карри, **аюрведический массаж** (2). Все на месте. Зима тепла. А что до пляжей, то их десятки, на любой вкус. Пустынные – Тангалле, Калкуда в заливе Пассекуда, известные – Нилавели-бич в Тринкомали, Унаватуна в Галле. Полный жизни пляж находится в **Хиккадуве** (1). Именно сюда надо приезжать ранним утром, чтобы застать рыбный рынок в порту – посмотреть на улов, прицениться к тушкам акул и тунцов, попросить приготовить на гриле приглянувшуюся рыбу.

Близ Хиккадувы есть серф-споты и дайв-центры. Из гавани в океан уходят прогулочные кораблики, капитаны которых высматривают вдали **хвосты китов** (3). Тех самых, на которых держится маленький остров.

Передвигаться по острову проще всего за рулем (если вас не пугает левостороннее движение) или с водителем. На дорогах порой царит хаос: пробки создают запряженные волами телеги, тук-туки и управляемые погонщиками слоны. Но в целом езда безопасна. Поездки на автобусах и поездах менее комфортны, хотя и обходятся дешевле.

## + АЛЬТЕРНАТИВА

На один пляж в Дубае приходится несколько небоскребов. В городе, где больше всего в мире зданий высотой более 300 м, статистика меняется каждый год. Небоскребов (да и пляжей) становится все больше и больше. Но это только добавляет привлекательности Дубаю – одному из тех редких городов, где можно совместить в одной поездке все,



что ждешь от отпуска, – жаркий климат, гастрономические опыты, безудержный шопинг, выставки, экстремальные развлечения и, конечно же, пляжи. Лучшие в Дубае – культовый *Jumeirah*, самый новый *La Mer*, семейный *Al Mamzar*, активный *Kite Beach*, для прогулок на закате – *Umm Suqeim Beach*, тусовочный *JBR Beach*.



Основу коллекции **Лувра Абу-Даби** составляют экспонаты из собраний французских музеев: работы Леонардо да Винчи, Пикассо, Гогена, Мане. Но отправиться из Дубая на остров Саадия в Абу-Даби стоит даже ради одного невероятного здания нового музея





### TAX FREE

Минимальная стоимость покупок для нерезидентов ЕС во Франции, позволяющая оформить возврат *Tax Free* (обычно 12%), составляет €175,01. Заполняется форма в аэропорту перед вылетом или же с помощью терминалов **Pablo**. В крупных магазинах (только в день покупки) это можно сделать в специальных отделах. Осталось не забыть при вылете поставить на бланк печать таможи.

## Шопинг | ПАРИЖ ПОКА НЕ РАСХВАТАЛИ

В ночь перед началом распродаж настоящим охотникам за модой и истинным шопоголикам не спится, как перед важным экзаменом. Любая ошибка в тактике и планировании похода по магазинам может стоить вожаденной обновки. В этой шахматной партии нет проигравших, но некоторые пешки все же могут разреваться, если им не удалось выйти в королевы, урвав те самые, лучшие в мире туфли.

Распродажи во Франции (в том числе и в Париже) проходят по расписанию, которое утверждает правительство. В этом году аттракцион спланированной щедрости стартует 9 января и продлится шесть недель. Тактика боя у всех продавцов разная: одни сначала вывешивают скромные минус 20%, рассчитывая

«упасть» попозже, другие повергают в радостный экстаз покупателей, предлагая товары сразу за **полцены (5)**. Со скидкой в январском Париже можно купить абсолютно все.

Крупнейшие универмаги столицы Франции **Printemps (6)**, **Galeries Lafayette (4)** с достоинством выдерживают наплыв покупателей, в том числе иностранных, нанимают дополнительный персонал, предоставляют русскоговорящих консультантов, дают дополнительные скидки. Для VIP-клиентов есть закрытые от публики лаунджи, отдохнуть. Шопинг во время распродажи – тяжелая работа, забудьте в эти дни об экскурсиях и даже о ланче. Зато ужин в окружении пакетов с покупками покажется необычайно вкусным.

**!** СТИЛИСТЫ СОВЕДУЮТ ПОКУПАТЬ НА РАСПРОДАЖАХ БАЗОВЫЕ ВЕЩИ – ДЖИНСЫ, ЧЕРНЫЕ БРЮКИ И ПЛАТЬЯ, ПАЛЬТО, КАРДИГАНЫ, А ТАКЖЕ АКСЕССУАРЫ – СУМКИ, ПЛАТКИ, РЕМНИ, ОЧКИ. В ИДЕАЛЕ НУЖНО ЗАРАНЕЕ СОСТАВИТЬ СПИСОК ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ДОПОЛНЯЮТ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ КОМПЛЕКТЫ В ВАШЕМ ГАРДЕРОБЕ.

## + АЛЬТЕРНАТИВА

Раньше тихий провинциальный немецкий город Метцинген и помыслить не мог о таком количестве визитеров. Сюда приезжали лишь работники фабрики *Hugo Boss* да ушлые шопоголики, желающие сэкономить: в местном магазине модные обновки продавали по весьма привлекательным ценам.

Со временем в Метцингене стали продавать продукцию дочерних предприятий, затем пришли другие марки и открылись аутлеты. Так под Штутгартом появился **OutletCity Metzingen**.



ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, ПЯТНИЦАМ И СУББОТАМ КУРСИРУЮТ **БЕСПЛАТНЫЕ АВТОБУСЫ SHOPPING-SHUTTLE**, ОТПРАВЛЯЮЩИЕСЯ ПРЯМО В **OUTLET CITY METZINGEN** ИЗ АЭРОПОРТА ШТУТГАРТА И ИЗ ЦЕНТРА ГОРОДА.



## Маршрут | БАНГКОК НЕ ГЛЯДЯ В ГЛАЗА

В Бангкоке даже воздух – как терпкий ароматный бульон, в котором суп из самых простых ингредиентов получается великолепный. Тайская столица напоминает огромный котел, где скворчит, варится, булькает еда. В многомиллионном городе мало кто готовит дома, жители предпочитают покупать вкусную и дешевую еду на улице.

Гастротур по Бангкоку с дегустациями стритфуда – лучший путеводитель по городу. Самый честный, правдивый, не щадящий глаз и носа, в который стоит отправиться только самым любопытным и смелым, готовым к кулинарным экспериментам гурманам. У любого вегана случится падачая при виде запеченных с головой и лапами кур и уток, огромных чанов с супами, в которых то и дело на поверхность всплывает рыбий глаз, или соусов из свиной крови. Но это совсем уж экзотика.

В среднестатистическое меню, которое сильно зависит от выбранного маршрута, тем не менее обязательно войдет *Khao Na Bpet* – жареная утка с рисом, *Khao Moo Daeng* – свинина барбекю в сладком соусе, *Som Tam* – салат из зеленой папайи, *Nam Tok* – салат с говядиной, *Pla Too Shushi* – скумбрия (или даже акула) с карри, *Pad See Ew* – жареная рисовая лапша, *Kanom Pang Ji (8)* – кокосовое печенье. А также порционные шашлычки на маленьких шпажках, сотни вариантов лапши, фруктовое желе.

Предложений много. Лучшие – те, что включают поход на рынок *Wang Lang*, в бывший школьный сад *Talat Phlu*, китайский квартал *Yaowarat (7)*, рынок *Ratchawat* в квартале Дусит, рынки *Or Tor Kor Market* и *Sriyan*, район вокруг *Victory Monument* и улицу *Phahon Yothin Soi*, квартал *Bang Khun Non*. Стоимость такого тура составляет от \$40.

**!** НЕ ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ГАСТРОТУР В ПОНЕДЕЛЬНИК.

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ ПРОХОДИТ УБОРКА БАНГКОКСКИХ УЛИЦ, И БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ТОРГОВЦЕВ НЕ РАБОТАЕТ. КОНЕЧНО, ГОЛОДНЫМ ВЫ НЕ ОСТАНЕТЕСЬ, НО И ФЕЕРИЧЕСКОГО РАЗНООБРАЗИЯ НЕ НАЙДЕТЕ.



Фанатам тайской кухни стоит везти из Бангкока специи, особенно тайский красный перец, **галангал** и листья кафир-лайма (уже дома их можно будет заморозить), а также готовые наборы для супа том-ям

## + АЛЬТЕРНАТИВА

Рецепты плова родились на перекрестке Великого шелкового пути, в городе, пропахшем ароматами специй и лепешек, где уставшие путники и торговцы мечтали о сытной трапезе. В Самарканде плов подают буквально на каждом углу – и на рынке Сиаб, и во всех ресторанах, и в Национальном доме. А также с удовольствием обучают всем тонкостям на кулинарных мастер-классах. За несколько часов вы не только узнаете об Узбекистане больше, чем из обзорной экскурсии, но и станете обладателем ценных советов по приготовлению главного национального блюда страны. Отправляйтесь на курс, который на-



**САМЫЙ ВКУСНЫЙ ПЛОВ** ВЫ НАВЕРНЯКА НАЙДЕТЕ В ОДНОМ ИЗ КВАРТАЛОВ МАХАЛЛЯ, ГДЕ МУЖЧИНЫ КОЛДУЮТ У БОЛЬШИХ ЗАКОПЧЕННЫХ КАЗАНОВ, ПОДВЕШЕННЫХ НАД ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ.

чинается с покупки продуктов на рынке. Шеф научит выбирать правильные ингредиенты – баранину и курдючный жир, специи и овощи. И только затем начнет на ваших глазах готовить **самаркандский плов**. «Главный секрет – медленно помешивать», – с большой долей вероятности скажет повар. И кинет в казан горсть гранатовых зерен или изюма.