

# НОРВЕГИЯ И ЕЕ ЧУВСТВО СНЕГА

ЛЮБОЙ НОРВЕЖЕЦ РАЗЛИЧАЕТ ДЕСЯТКИ ОТТЕНКОВ СНЕГА, МОЖЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ВОЗДУХА ПО ЕГО СКРИПУ И УМЕЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕГО НА ВСЕ ЛАДЫ, ИЗВЛЕКАЯ МАКСИМУМ УДОВОЛЬСТВИЯ И ПОЛЬЗЫ. В НОРВЕГИЮ СТОИТ ЕХАТЬ УЖЕ ТОЛЬКО ЗАТЕМ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ О СНЕГЕ ВСЕ И ПОЧУВСТВОВАТЬ ДЫХАНИЕ НАСТОЯЩЕЙ ЗИМЫ ВСЕГО В ДВУХ ЧАСАХ ЛЁТА ОТ МОСКВЫ.

| Текст: Ольга Растегаева |

## НУРЕФЬЕЛЬ: О СНЕГЕ С ВЫСОТЫ

Мы с лосем смотрели друг другу в глаза. Его взгляд был добрым, мой - удивленным. Тяжелые рога, блестящая шкура, королевская осанка. Если бы мы с повелителем здешних лесов повстречались в заснеженной чаще, я вряд ли выдержала эту игру в «гляделки» и тихо ретировалась бы за ближайший сугроб. Но мой лось тепло смотрел на меня с огромной фотографии, занимающей всю стену в баре отеля Quality Spa & Resort в Нурьефеле, небольшом горнолыжном курорте в полутора часах езды от Осло.

Комплекс открылся совсем недавно и несмотря на новомодные тенденции (когда соломенные пуфы соседствуют с огромными фотографиями животных), все здесь по-норвежски уютно: полутьма у камина в лобби, часы с вязанным циферблатом, и даже традиционные коврики с оленями. На ужин в ресторане подают треску (главную норвежскую рыбу) с полентой - такую вкусную, что на следующий день начинаешь мечтать о ней уже с утра, и, конечно, о восхитительном десерте из морошки. Ранним утром кажется, что солнце само еще не проснулось: на улице и от снега светло, но день начнется чуть позже - уже на горе, когда, надев лыжную маску, мчишься вниз в заснеженную долину.

Снега много, он выпадает еще в конце октября и словно знает, как покрасивее укрыть высокие ели, изящной волной лечь на покрытые дерном крыши, околдовать реку, укутать будто периной горнолыжные трассы. Их не так уж и много - 25 км, но они разнообразны и живописны. Виды, открывающиеся на долину с изогнутой лентой замерзшего Грегор-

Фото: Московский офис Национальной организации туризма Кореи



1

фьорда заставляют отстегнуть сноуборд или лыжи, сесть прямо на снег и любоваться окрестностями.

В Нурьефеле, как и на любом другом норвежском курорте, есть лыжная школа, где инструкторами служат ребята, родившиеся в этих краях. На лыжах эти парни чувствуют себя уверенней, чем без них, ведь чувство снега они впитали если не с молоком матери, так с первым увиденным снегопадом точно. И главное, знают эти места как свой родной дом. За полдня в их компании, вы прокатитесь по самым интересным спускам, послушаете олимпийские истории шестидесятилетней давности (в Нурьефеле проходила часть дисциплин зимней Олимпиады в Осло), узнаете о том, что здесь находится один из лучших трамплинов в мире, длиной 246,5 метров, и непременно, окажетесь в одном из самых уютных ресторанчиков этих мест - Norefjell Nytt. На его открытой террасе нужно сидеть, укутавшись в теплые шкуры, ловить на варежку снежинки и согреться горячим обедом.

Суп из лосятины оказывается божественно вкусным, и я со стыдом вспоминаю портрет из бара. Улыбающийся хозяин предлагает добавки, а потом хвалится жилыми комнатами при своем ресторане. Сюда непременно хочется вернуться ради самых теплых и уютных выходных вдвоем в маленьком домике с видом на долину.

## КВИТФЬЕЛЬ: НАЙТИ «СВОЙ» СНЕГ

Я с удивлением наблюдаю как на склоне Квитфьеля - одного из самых популярных в Норвегии курортов - ребенок лет десяти отчитывает бесшабашного взрослого горнолыжника. Провинившийся,



2



3



4

возвышаясь над строгим мальчиком в ярком жилете, покорно улыбаясь, признает свою вину: «Согласен, нарушил, скорость была слишком большая...» Пожав мальчишке руку, мужчина едет по склону вниз, а малыш продолжит свое дело - патрулирование трассы.

Идея детского «Лыжного патруля», придуманная на курорте не так давно, понравилась всем участникам. Детям - за возможность побыть «взрослыми», ро-



5

дителям - за горнолыжное воспитание их чада, а нарушителям - за нестандартный инструктаж. В программе «Снежного патруля» могут принять участие подростки от 7 до 11 лет, которые под руководством пап и мам знакомятся с нехитрыми правилами поведения на склоне. Затем малыши получают экипировку - яркий жилет и особый предмет детской гордости - настоящую рацию. И это совсем не игра. Дети курсируют по склону, они собраны и серьезны, внимательно наблюдают за катающимися народом, а если видят, что кто-то не соблюдает правила, проводят назидательную беседу. Они даже вызывают врача, если кто-то получил травму. Программа абсолютно бесплатна, и пользуется огромной популярностью у семей.

Впрочем, курорт ориентирован не только на семейный отдых - на трассах Квитфьеля тренируется сборная Норвегии по горным лыжам, здесь ежегодно проводится этап Кубка мира по скоростному спуску, а местная лыжная школа считается одной из лучших в стране. Крутые черные трассы, 650-метровый ски-кросс,

1, 3, 4 - Летом в Канвондо можно заняться парашайдингом, покатайтесь на горных велосипедах или сплавиться на рафтах

2 - Популярное зимнее развлечение - прогулки на снегоступах. 5 - Туристы могут принять участие в традиционных корейских праздниках



сноупарк и многое другое дают возможность найти «свой» снег» - именно так звучит слоган Квитфьеля. А вечером, когда вы будете отогревать замерший нос и руки около камина, разговоры с друзьями будут только о снеге и удовольствиях, которые он дарит всем приехавшим в Квитфьель.

#### ЛИЛЛЕХАММЕР: СНЕГ И ЗОЛОТО

Вид с олимпийского трамплина на центр маленького Лиллехаммера открывается впечатляющий. Если бы не Олимпиада 1994 года, о курорте в самом сердце страны знали бы только норвежцы, и я уверена, хранили бы столетиями тайну настоящей спортивной зимы. Парадокс, но именно здесь стоит забросить горные лыжи на день ради других развлечений.

Начать нужно с Олимпийского парка - погонять на лыжах беговых, промчаться на спортивном бобе по профессиональной трассе со скоростью 100 км/ч или испытать на себе полноценные ощущения от прыжка с трамплина на симуляторе, установленном у его подножия. Еще больше забав в зимнем парке Хундерфоссен, который открывает свои две-



ри только в сумерках. Самый большой в стране, каменный тролль высотой 14 метров живет как раз в этих местах. Среди предлагаемых в парке развлечений - катание на собачьих упряжках, сноумобилей и квадроциклах, снежный рафтинг, ледяной боулинг и шахматы, и даже лосяное сафари, во время которого меня снова посещают покаянные мысли о том супе.

Я гоню их от себя чуть позже, в небольшом ресторане Hvelvet в самом центре города. Официанты в белоснежных рубашках появляются с подносами из-за массивной железной двери с огром-

ным засовом, словно за ней не десяток кастрюль и большой холодильник, а горы золотых монет. «Вы правы, - улыбается белокурая официантка, - за этой дверью раньше была сокровищница. Вы сидите сейчас в бывшем здании Банка Лиллехаммера - именно здесь хранилось когда-то все золото Норвегии!» Мне рассказывают удивительную историю о том, как директор банка, некто Андреас Люгг, умудрился как-то раз забыть код от этой двери. Память подвела его во время спешной попытки вывезти все золото из Лиллехаммера по приказу министра финансов Норвегии, опасавшегося вторжения немецких войск. Сутки ушли на изобретение способа взломать дверь и перепрятать казну страны, но тут забывчивый банкир все же вспомнил комбинацию цифр. Последний грузовик, груженный золотом, успел покинуть город, как раз когда туда вошли немцы.

#### ХЕМСЕДАЛ: СНЕЖНО-РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Сидя на подъемнике, я задумываюсь: что же кроме снега приходит в голову первым делом, когда вспоминаешь о Норвегии? Пожалуй, только рыба - fisk по-норвежски. В этой стране рыбу едят на завтрак, обед и ужин, перекусывают рыбными бутербродами, ни зиму засаливают в бочках или сушат для последующей готовки. Возможно, именно рыбное меню дает норвежцам их особую выносливость, позволяющую в обход всех подъемников неспешным шагом подняться на вершину с лыжами на перевес и уже оттуда начать спуск через лес, минуя укатанные ратраком трассы. В конце сезона в Хемседале даже проводят «Чемпионат Трех Гор», в котором победу одерживает спортсмен, покоривший все три вершины - Тоттен, Тинден и Рогьин - быстрее всех: обычно весь этот процесс укладывается для участников в три часа с хвостиком.

Для менее атлетичных в Хемседале есть больше 50 подготовленных трасс разной сложности, хайфайп, сноупарк, «снежный сад» для малышей, лыжные школы и отличные возможности для фрирайда. Как и везде, после снегопада здесь на горку лучше не подниматься без гида - он не только обеспечит безопасное



3

1, 3, 4 – Летом в Канвондо можно заняться парашютизмом, покататься на горных велосипедах или сплавиться на рафтах

2 – Популярное зимнее развлечение – прогулки на снегоступах. 5 – Туристы могут принять участие в традиционных корейских праздниках

катание вне трасс, но и покажет самые лакомые маршруты Королевского цирка.

В Хемседале, что нетипично для Норвегии, есть даже апре-ски, привлекающее в основном молодежь, в том числе отпрысков королевского семейства. Но у меня слишком гудят ноги после полноценного дня на горе, и вместо танцев в Fjellbekk я предпочитаю сауну и ужин с треской, приготовленной, скажем по рецепту от 26 декабря. Ведь всем хозяйкам в Норвегии еще со времен викингов знакомы 365 способов приготовления рыбы.

#### ОСЛО: ЛЫЖНАЯ ИСТОРИЯ

В столице Норвегии до горнолыжного склона можно доехать на метро - это в Трюанн или Хольменколлен, где стоит олимпийский трамплин. Еще можно пойти пойти в старейший (1923 г.) музей лыжного спорта: здесь хранятся самые старые лыжи, модели, ставшие легендами, «золотые лыжи» Бьордалена и Ханеволда (не вздумайте спрашивать, кто все эти люди - норвежцы будут оскорблены до глубины души). Вообще в Осло более 50 музеев, сотня отличных ресторанов, диско и джаз-бары, клубы. Здесь всегда что-то где-то происходит - так что с точки зрения апре-ски Осло - отличный горнолыжный курорт. И даже в непогожий день, когда снег с ледяным ветром забирается за шиворот, вы не услышите здесь разговоров о плохой погоде: снег в Норвегии всегда в радость.



Спортивный комментатор телеканала «Россия 2» **Дмитрий Губерниев** о норвежских курортах Трюсиль и Хемседал:

«Абсолютный восторг, адреналин и сумасшедшая энергия. Семь часов утра, мягкое солнце, девственные трассы, разглаженные ночными ратраками, фантастические пейзажи вокруг и ты один, как пуля, летишь со склона. Самое лучшее катание в моей жизни! Я никогда не видел такого большого количества маленьких детей на горных лыжах. Шутка, что маленькие норвежцы сначала учатся кататься на лыжах,

а потом ходить - вовсе не шутка! Малыша с соской вынули из коляски, поставили на лыжи, и вот он уже под чутким родительским руководством спускается со своей детской горки. Какие большие зоны отведены для детского катания, как они оборудованы, как тщательно продуман каждый метр детских горок! Можно сказать норвежцам «браво». Маленькие карусели, где малыши учатся пользоваться-

ся бугелем, эскалаторы на горки, какие-то цветные арки и плюшевые игрушки на склонах, инструкторы в костюмах мишек, рысей... Дети здесь не просто катаются, они играют. Ни разу не слышал детского плача. Только детские улыбки и восторг, а это главное, чтобы ребенку понравилось заниматься спортом. Так растут чемпионы, ничего не скажешь. У норвежцев надо учиться».



#### НУРЕФЬЕЛЬ

[www.norefjell.com](http://www.norefjell.com)

**Как добраться:**  
На автомобиле - 108 км от Осло

**Трассы:**  
Общая протяженность - 25 км, 13 подъемников, 28 трасс: 3 черные, 7 синих, 9 красных.

**Сезон:**  
Ноябрь - апрель

#### КВИТЬЕФЕЛЬ

[www.kvitfjell.no](http://www.kvitfjell.no)

**Как добраться:**  
На автомобиле - 225 км от Осло

**Трассы:**  
Общая протяженность - 28 км, 9 подъемников,

22 трассы: 3 черных, 6 красных, 5 синих, 7 зеленых.

**Сезон:**  
Конец октября - апрель

#### ЛИЛЛИХАММЕР

[www.lillehammer.com](http://www.lillehammer.com)

**Как добраться:**  
На автомобиле - 170 км от Осло

**Трассы:**  
Общая протяженность - 350 км (ски-пасс объединяет Квиттьефель, Хафель, Шейкампен), 42 подъемника, 88 трасс: 39 черных, 28 красных, 21 синяя

**Сезон:**  
Ноябрь - апрель



4

**ХЕМСЕДАЛ**  
[www.hemsedal.com](http://www.hemsedal.com)  
**Как добраться:**  
На автомобиле - 225 км от Осло

**Трассы:**  
43 км, 24 подъемника, 52 трассы: 8 черных, 9 красных, 12 синих, 19 зеленых  
**Сезон:**  
Ноябрь - май

#### Перелет:

Прямые рейсы «Аэрофлота» или SAS до Осло - от 220€.

#### Виза:

Шенген, оформляется в визовом центре за срок от семи рабочих дней, стоимость - 1400 р. для граждан РФ.