

две стороны ВАЛЕ

ШВЕЙЦАРСКИЙ РЕГИОН ВАЛЕ НА САМОМ СЕВЕРЕ СТРАНЫ ЦЕНИТЕЛЯМ ЗИМНИХ УДОВОЛЬСТВИЙ С РАДОСТЬЮ ПРЕДЛАГАЕТ: УСЛЫШАТЬ ХРУСТ СВЕЖЕГО СНЕГА ПОД НОГАМИ, ПОЛЕЖАТЬ В ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКАХ, ПОТРЕПАТЬ ЗА УХО СИМВОЛ КАНТОНА – СЕНБЕРНАРА И ПРОГУЛЯТЬСЯ С НИМ ПО ГОРНЫМ ТРОПИНКАМ. ВЗБИТЬ СНЕЖНУЮ «ПУДРУ» НОВЕНЬКИМ СНОУБОРДОМ ИЛИ, ЗАВЕРНУВШИСЬ В ПЛЕД И ЩУРЯСЬ НА СОЛНЦЕ, ХОХОТАТЬ В КОМПАНИИ ДРУЗЕЙ В ГОРНЫХ LOUNGE-БАРАХ И, ЗАБЫВ ПРО КАЛОРИИ, ДО ОТВАЛА НАЕСТЬСЯ МЕСТНОЙ ЖАРЕНОЙ КАРТОШКИ РЕШТИ. ЖУРНАЛ «S7» РАССКАЗЫВАЕТ О ЛУЧШИХ МЕСТАХ ДЛЯ ОТДЫХА В КАНТОНЕ ВАЛЕ ЭТОЙ ЗИМОЙ, О ТАКИХ НЕПОХОЖИХ ДРУГ НА ДРУГА ЦЕРМАТТЕ И ЛЕЙКЕРБАДЕ

Из важных источников

В Лейкербаде нужно просыпаться с первым звоном колокола местной приходской церквушки, который возвещает о том, что новый день наступил и пора снова радоваться жизни – любоваться со смотровой площадки перевала Гемми на окрестности, спускаться по снежным тропам к замерзшему озеру, кататься на лыжах и санках и, конечно, ходить в бады.

Это какое-то особое, ни с чем не сравнимое наслаждение – возлежать в теплых термальных водах Лейкербада в окружении гор и подставлять свое лицо снежинкам, что тают быстро, стекая прохладными каплями. Лучшее время для этой приятной неги – ранний зимний закат, когда снежные вершины окрашиваются розовым светом последних лучей уходящего солнца. Кажется, что в этом водном мире можно просуществовать вечно – температура в открытых бассейнах очень комфортна даже при значительном холоде на улице. Горячие источники Лейкербада бьются на высоте более тысячи метров, вырываясь на поверхность заметно горячими при минус 51°C. Еще сотни лет назад блаженствовать в местных водах приезжали римские императоры и их приближенные.

Положив на полку лавровые венки, римская знать лечила в местечке, которое позже назовут Лейкербадом, нервы, потрепанные в интригах, и раны, нанесенные в боях. Колизеев римляне здесь, по счастью, не построили, но оставили после себя чудесную традицию банных ритуалов. Римские бани – трехчасовой комплекс расслабляющих процедур в термальном центре Alpentherme, во время которого жизненные силы возвращаются в обнаженное тело, согретое саунами, теплом полезных вод, очищенное сахарным пилингом и напоследок овееанное крепким сном. Но это лишь одна из 240 велнес-процедур, предлагаемых центром, который располагает самым большим выбором саун в Альпах. Вот почему за зимним релаксом едут



Текст: **Ольга Растегаева**



именно в Лейкербад, где совместить отдых можно с отличным катанием на лыжах. Впрочем, и в Церматте, входящем в десятку лучших курортов Европы, со спа-комплексами все в порядке. Источники из-под земли не бьют, но это с лихвой компенсируется новейшими процедурами, которые готовы предложить лучшие центры курорта.

Праздник, который всегда зимой

Снежный, веселый, роскошный, безудержный, гламурный – каких только эпитетов не удостоивался Церматт за всю историю. Именно здесь кататься на лыжах можно до самого июня, развлекая себя ежедневными исследованиями все новых и новых трасс, которых тут на любой вкус и цвет – 380 километров черных, синих, красных, с фан-парками, смотровыми площадками, шампань-барами, горными ресторанчиками и даже с самым высоким в мире ледяным рестораном Matterhorn Glacier Paradise.

Все горнолыжные дороги проложены вокруг красавца-четырёхтысячника – Маттерхорна, рекламной звезды страны, которая встречается на каждом втором буклете. Местные жители самодовольно любят шутить, что их «шоколадная» сторона известной горы все не дает покоя соседям-итальянцам, которые веками мечтали повернуть ее на 45 градусов. Но все же, надо признаться, виды на «горную пирамиду», открывающиеся с трасс, действительно великолепны. Маттерхорн каждый день то интригует дымкой на верхушке, то таинственно исчезает за облаками, то отбрасывает геометрические тени в яркий солнечный день.

Только в Церматте продавцы жареных сосисок на улице предлагают в качестве напитка Moët & Chandon. И только здесь, на главной улице, витрин со сверкающими швейцарскими часами (с интеллигентно запрятанными ценниками внутрь) больше, чем окон, за которыми стоят одетые в горнолыжную одежду манекены. Это один из немногих курортов Альп, где отсутствуют автомобили. Из соображений экобезопасности. Так что в Церматте передвигаются либо быстро и актуально – на электрокарах, либо медленно и роскошно – на повозке, запряженной лошадьми, либо просто покачиваясь после веселого апре-ски – на своих двоих.

Баров, где народ оттягивается после катания, не снимая лыжных ботинок, в Церматте много – Papperla Pub, Grampi's, Ex-bar. А вот если горнолыжную экипировку вы и вовсе с со-



бой не взяли, то приятный вечер можно провести в одном из дорогих ресторанов – Corbeau d'Or, Le gourmet или Carpi. Гастрономические вечера возведены в Церматте в культ – здесь практикуют романтические ужины под лунной в обсерватории Горнегратта с санными спусками в ночи, различные мастер-классы. Только в Церматте можно отправиться в уникальное вечернее кулинарное путешествие под названием Kitchen around. Тур проходит дважды в неделю и включает в себя посещение сразу четырех ресторанов, отмеченных модными справочниками. Вкусную прогулку стоит бронировать заранее в офисе по туризму Церматта, что находится на вокзальной площади, – кулинарный поход рассчитан лишь на четырех человек. Участников программы приглашают в святая святых уважаемых шеф-поваров – на кухню, где для них сервируют стол, потчуют самыми изысканными блюдами кухни кантона Вале и предлагают дегустацию местных вин.

Вообще самое правильное, что можно сделать в Швейцарии, – это попробовать все местное. Загляните ранним утром в сыроварню Nogu совсем недалеко от моста и попросите хозяйку продать вам немного сыра и свежих йогуртов – и будете долго вспоминать вашу покорную слугу добрым словом. Попробуйте горячий суп с альпийскими травами в ресторанчике «Горнегратта», куда вы сможете подняться на типично швейцарском транспорте – зубчатой железной дороге. Ну и конечно, ешьте больше шоколада! Купите кусок только что сваренного восхитительного и полного эндорфинов лакомства в лавке на Банхофштрассе, затем сверните направо и пройдитесь по самой старой улице Церматта, чтобы увидеть черных овец, которые, как и сотни лет назад, живут в маленьких стойлах прямо в центре этого роскошного и сверкающего курортного городка в сердце кантона Вале. ▶

ЧИСТЫЙ ГОРНЫЙ ВОЗДУХ, КИЛОМЕТРЫ ГОРНОЛЫЖНЫХ ТРАСС И ПРЕКРАСНЫЕ ЗИМНИЕ ПЕЙЗАЖИ...
ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ МАЛО СНЕГА И СОЛНЦА.
КАНТОН ВАЛЕ ПРЕКРАСЕН В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА И КАК МАГНИТ ПРИТЯГИВАЕТ К СЕБЕ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ