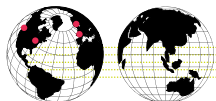
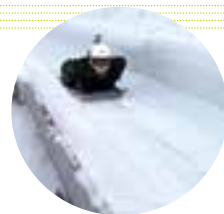


СПУСК ГОЛОВОЙ ВНИЗ НА САНЯХ, НАЗЫВАЕМЫХ СКЕЛЕТОНОМ, ПРИ ПОЛНОМ ОТСУТСТВИИ РУЛЕВОГО УПРАВЛЕНИЯ – ДЕЙСТВИЕ, ИСПОЛНЕННОЕ ДРАЙВА И АДРЕНАЛИНА. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ УТВЕРЖДАЮТ: ЛЕЖА ЛИЦОМ ВНИЗ, ГОРАЗДО УДОБНЕЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ САНИ



Примерить на себя олимпийский вид спорта можно далеко не везде – столь редкую возможность предлагают лишь в некоторых спортивных зимних центрах. Один из таких комплексов – Olympiaworld в Иглсе, в 15 минутах езды от Инсбрука. Трек был построен в 1975 году к Олимпиаде. В этом спортивном комплексе у ледяного желоба часто можно встретить знаменитых спортсменов. Они не только тренируются здесь, но и время от времени дают платные мастер-классы для начинающих любителей скелетона.

Ледяной желоб в Иглсе длиной 1270 метров считается одним из самых простых и безопасных в мире из 17 существующих, несмотря на дюжину довольно крутых поворотов. Даже по телевизору соревнования по скелетону выглядят захватывающе, а в реальности эмоции нужно смело умножить в десять раз. Скелетон – это опьяняющее сочетание скорости и неконтролируемого страха. Именно потому первые тестовые заезды на ледяном треке разрешают делать только по достижении 16 лет. На стартовой точке на высоте 1232 метра каждый удар сердца от волнения отзывается эхом в шлеме, дыхание учащается,



когда понимаешь, что подбородок находится всего лишь в двух сантиметрах ото льда. Первая попытка (а всего их будет три) почти не запоминается – слишком много эмоций, в памяти остаются обрывки, окутанные туманом легкого

ужаса, и сила ускорения, жесткий скрип полозьев, свист встречного ветра. Мантра скелетониста вспомнится лишь ко второму старту: «Прижать локти к телу, опустить плечи вниз, держать ноги вместе». К третьей попытке приходит

понимание, что лучший способ съехать – не двигаться на санях, не тянуть ноги и не наклоняться, тогда можно будет в полной мере прочувствовать вхождение в повороты и перегрузки. На финишной прямой скелетон поднимается в гору, потом съезжает немного назад. Датчики скорости выводят на табло цифру 75–80 км/ч – именно с такой скоростью обычно съезжают начинающие любители скелетона. Секундомер останавливается на 50 секундах, которые можно смело назвать самыми захватывающими в жизни. Для сравнения: профессиональные спортсмены обычно развивают скорость свыше 130 км/ч, олимпийцы мчатся к финишу еще быстрее. Три заезда по ледяному желобу на скелетоне многие сравнивают с 10 раундами в боксе – столько энергии уходит на попытки совладать с балансом тела и скоростью. Полученный адреналин приносит с собой многодневный восторг и невероятные эмоции, первой порцией которых нужно делиться со всем миром прямо в Bobcafé, расположенном в Olympiaworld. Каждый участник получит сертификат начинающего спортсмена-скелетониста. ▶

ГДЕ ЕЩЕ ВЗЯТЬ УРОКИ ПО СКЕЛЕТОНУ:

THE WHISTLER SLIDING CENTRE, КАНАДА

Трек в олимпийском Уистлере считается одним из самых скоростных в мире, ледяной желоб извивается шесть раз, скорость может достигать 100 км/ч. Программы для начинающих называются «Гром на льду» и «Молния на льду».

OLYMPIC SPORTS COMPLEX, ЛЕЙК-ПЛЭСИД, США

Бесстрашных авантюристов сажают на скелетоны с пятого старта. После трех попыток вручают фотографию, сделанную во время заездов, памятную футболку и даже выдают сертификат о годовом членстве в федерации бобслея и скелетона.

OLYMPIANPARKEN, ЛИЛЛЕХАММЕР, НОРВЕГИЯ

Скорость, достигаемая на треке в Лиллехаммере, будет столь же впечатляющей, как и на треке в Иглсе – порядка 70 км/ч. Спуск можно смело назвать весьма экстремальным.

CRESTA RUN, САНКТ-МОРИЦ, ШВЕЙЦАРИЯ

Скелетон как вид спорта появился именно на этой трассе в кантоне Энгадин. Длина трека 1212 метров. Ледяной желоб открыт только для мужчин, поэтому женщинам, ищущим острых впечатлений на скелетоне, прокатиться здесь, увы, не удастся.