



Почти все храмы древнего Ангкора действующие, даже если они стоят практически в руинах. У седых статуй установлены алтари, верующие жгут благовония и оставляют пожертвования.

Место под солнцем

Там, где сердце

В путешествии по двум самым интересным городам Камбоджи и Лаоса отправляешься как в культурную экспедицию, где будет мистика, бывшее величие империй, аромат специй, улыбки красивых людей. Здесь находится все самое удивительное и восхитительное в Азии, потому что это – сердце континента.

Текст: Ольга Растегаева

СИЕМРЕАП (СИЕМРИП), КАМБОДЖА

Палящее солнце, глубокие рытвины дорог, ужасная влажность и мелкая красная пыль, которая превращается в глиняное месиво, едва пойдет дождь, – все это тест на стойкость и выносливость для прибывших в Сиемреап туристов. Играя с солнцем наперегонки, им приходится вставать задолго до рассвета, но все равно проигрывать: как бы рано ты ни вышел из дома, все равно одежда промокает от пота насквозь, волосы путаются от влажности и все время хочется пить.

Ради чего так мучаются тысячи туристов, приезжающие в Сиемреап? Фактически ради одной цели – увидеть храмы Ангкора.

Разобраться в них и грамотно спланировать экскурсии

поначалу кажется невыполнимой задачей: только один храмовый комплекс Ангкор насчитывает более 100 храмов, а в радиусе 150 км от Сиемреапа – больше тысячи объектов. Но сколько еще скрывают джунгли!

Разумеется, начинают обычно с главного буддийского святилища, возведенного в XII веке, – храма Ангкор-Ват. После развала империи Кампучии в XV веке он был забыт и затерян в джунглях. Но на самом деле Ангкор-Ват никогда не терялся, за храмом всегда ухаживали монахи, которые проводили здесь богослужения. Внимание европейцев к уникальному храму привлек в середине XIX века ботаник из Франции Анри Муо. Изначально насекомые Индокитая интересовали его гораздо больше древних построек, но, случайно наткнувшись на храмовый комплекс, он был поражен: над кронами деревьев возвышались пять башен в форме лотоса. К ним вели 12 лестниц, множество галерей, на стенах которых были высечены более 3000 небесных нимф – танцовщиц-апсар.

Перед поездкой вы можете изучить множество фотографий Ангкор-Вата и вызубрить имена всех королей Кампучии, но вам не удастся подготовиться к духовному потрясению и к ошеломляющим масштабам святилищ. Храмы Ангкора открываются в 5.30 утра, и это лучшее время для осмотра. В другое время остаться наедине с древними руинами почти невозможно, так что утренний визит – единственный шанс осмотреть все неспешно. В эти часы посетителей почти нет, и лишь охранники борются со сном на своих пластмассовых креслах. К семи часам станет заметно многолюднее, а в девять будет просто тесно. Считается, что хороший турист обязан встретить рассвет на холме Пном Бакхенг, но уверяем вас: это не стоит того, чтобы подниматься в 4.00. Задушевного общения с высшими силами все равно не получится, потому что вокруг будут снова и беспрерывно щелкать камерами сотни туристов. К тому же не каждое утро небо играет яркими красками, а все ваши фотографии уже кто-то сделал до вас. Вместо встречи рассвета просто поспите лишние пару часов и отправляйтесь по запланированному маршруту чуть раньше.

К обеду вернитесь в отель, чтобы отдохнуть от солнца, жары, толпы и провести пару часов в бассейне перед новой храмовой сессией. Во второй половине дня отправляйтесь в дворцовый комплекс Ангкор-Тхом, на территории которого находится один из самых известных храмов – с улыбающимися двухметровыми лицами бодхисатвы Локешвары. Здесь же рядом – террасы Слонов и Прокаженного короля. Чуть в стороне – Та-Пром, храм, где снимали «Лару Крофт: Расхитительницу гробниц». Знаменитое место с огромными древесными корнями вы увидите сразу, а вот мимо улыбающегося лика рискуете пройти, не заметив его, так что возьмите с собой гида. В предзакатные часы уезжайте в лес осмотреть Тanei или – беглым взглядом – Преакхан. Все это условно называется «малым кругом», трехдневный билет на посещения стоит \$40.

До дальних храмов – масштабного Бенгмелеа, Бантеайсрей, богато украшенного изящной лепниной со сценками из «Махабхараты» и «Рамаяны», и других – нужно добираться на тук-туке или автомобиле, кое-где придется доплатить за вход. На



это путешествие стоит выделить отдельный день. Большинство остальных, не самых известных (но не менее впечатляющих) святилищ выглядит одинаково: груда камней, разрушенные стены, заключенные в объятия корнями деревьев, и ватага попрошаек перед входом. Их атаки придется отбивать постоянно – в Камбодже каждый, от водителя тук-тука до продавца ширпотреба, надеется урвать в пестрой туристической суеде свои десять долларов: подождать клиентов у храма и продать им воду, платки и панамы, показать лучшие места, впарить набор открыток или просто жалостливо просить милостыню. Страшно подумать, чем бы жили эти люди, не будь у них под боком такого количества древностей.

Еще двадцать лет назад Сиенреап был деревней о десяти столбах, но теперь со всей страны сюда едут люди в надежде на легкий заработок. Теперь в Сиенреапе благоустроены центральные улицы, открыты десятки отелей, гестхаусов и художественных галерей с работами кхмерских экспатов. Одно из самых колоритных мест – Старый рынок. Здесь покупают все: овощи, сушеную рыбу, одежду, сувениры. Прямо у мясной лавки можно сделать педикюр, а за грудой папайи примеряют пижамы.

Вся жизнь сосредоточена на Паб-стрит, которая отчаянно пытается быть похожей на Уокинг-стрит в Паттайе или на Пхукете. Но огромного количества стриптиз-баров и всяких «извращений» здесь не встретишь – лишь ярко одетые девушки зазывают в питейные заведения потанцевать или посмотреть спортивный матч. Внутри толпятся европейцы, которые за прохладными коктейлями обсуждают прошедший день, а затем они разбредаются. Одни – на слепой массаж, что делают незрячие, другие ... ну, даже в этих намоленных местах можно хорошо повеселиться ночью.

1 – Роскошный бассейн – один из главных аргументов для выбора Belmond La Résidence d'Angkor, но не единственный: здесь гедонистический спа-центр, роскошные рестораны и широкий выбор развлечений, от кулинарных классов до фототуров и экскурсий в Ангкор-Ват на закате.
2 – В ресторане Ember Belmond La Residence d'Angkor днем подают закуски, а вечером – блюда на гриле.
3 – Построенный в конце XII века кхмерским царем Джаяварманом VII, легендарный храм Та Пром когда-то был буддийским монастырем, где хранились бесчисленные сокровища.

info

КАК ДОБРАТЬСЯ

Самолетом из Таиланда, Вьетнама, Лаоса, Гонконга, Малайзии и Сингапура.

ВИЗА

Стоит \$30 и выдается в аэропорту (для этого надо иметь при себе 1 фотографию). Обычно эта процедура отнимает драгоценное время, так что лучше получить заранее электронную визу на сайте МИД Камбоджи.

СЕЗОН

С ноября до конца зимы. Весной становится жарче, а в мае начинается сезон муссонов, который длится до октября. В это время осматривать храмы мешают постоянные дожди.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Belmond La Résidence d'Angkor, от \$360 за ночь
www.belmond.com

Каждое утро в отель Belmond La Résidence d'Angkor приходит местный буддийский монах. Он располагается у пруда с лотосами и золотыми карпами, читает молитвы и благословляет воду. Если умыться ей, то день пройдет удачно. До знаменитых храмов из отеля пять минут езды, до Паб-стрит – пять минут пешком. Отель построен в традиционном кхмерском стиле, в интерьере много дерева, шелка и хлопка, бамбуковой мебели и статуэток божеств. За стенами гостиницы остается азиатская какофония, крики торговцев и клаксоны тук-туков, а внутри – покой и тишина, пышные сады, огромный бассейн (в Камбодже это чуть ли не главный фактор при выборе размещения), уютные номера с огромными ванными, прекрасный спа Kong Kea и рестораны Ember и Circle, где подают современные блюда кхмерской кухни.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В СИЕНРЕАПЕ, КРОМЕ ОСМОТРА ХРАМОВ АНГКОР-ВАТ И АНГКОР-ТХОМ

1. Уехать в глушь, в джунгли и дебри, чтобы увидеть небольшие и менее известные, такие как Прэахкхан, Прэахвихеа, Кох Кер, Бантеайчма.
2. Заказать кхмерский лечебный травяной массаж в спа Kong Kea Spa в La Résidence d'Angkor.
3. Сходить на представление в местный цирк.
4. Прогуляться с гидом по рисовым полям.
5. Взять урок традиционной кхмерской кулинарии в отеле La Résidence d'Angkor с одним из харизматичных шеф-поваров.
6. Забронировать фототур с местным фотографом.
7. Выпить коктейль в модном баре Miss Wong.
8. Отправиться в глубинку, чтобы увидеть водную жизнь в деревнях Кампонг-Клеанг и Кампонг-Плук.
9. Изучить стритфуд Сиенреапа и купить сувениров на Старом рынке.
10. Заняться медитацией под руководством буддийских монахов в отеле Belmond.



2

ЛУАНГПХАБАНГ (ЛУАНГ-ПРАБАНГ), ЛАОС

За несколько минут до рассвета на улицы Луангпхабанга выходят сотни монахов. Оранжевая вереница буддийских братьев растягивается на несколько кварталов. В полной тишине они проходят мимо людей, а те, стоя на коленях, подают им еду.

Эта церемония проходит в старейшем городе Лаоса Луангпхабанге каждое утро. Ради нее сюда съезжаются окрестные селяне и прилетают за тысячи километров туристы. В Лаосе верят: можно избавиться от грехов, если покормить монаха. Те питаются лишь тем, что им подают. Поэтому паломники встают затемно, чтобы сварить рис, занять место у одного из храмов и аккуратно положить в чашу монаха комок теплого риса или сладкий батончик. Процессия длится около часа. Затем монахи возвращаются в храмы молиться, местные жители – к своим делам, а туристы – в отель на завтрак.

Буддизм в Лаосе странным образом соседствует с коммунизмом; напомним, что официальное название страны – Лаосская Народно-Демократическая Республика. Но монахов на улице встречаешь чаще, чем пионеров: Лаос – одна из беднейших в мире стран, и многие дети бросают школу, чтобы помогать родителям на фермах, или идут в монастыри, чтобы изучать религию. Но в Луангпхабанге, городе, который охраняется Фондом всемирного наследия ЮНЕСКО, бедность не бросается в глаза. Здесь ровными рядами стоят аккуратные колониальные дома, оставшиеся после французов, улицы чисты, повсюду горшки с цветущими растениями и упоительно пахнет свежей выпечкой.

Вся жизнь городка сосредоточена в двух местах: на набережной Меконга, где можно арендовать плоскодонку и отправиться по реке, и на главной улице, где зазывают туристов лучшие магазины, рестораны и многочисленные экскурсионные бюро. Последние предлагают экскурсии в пещеры, к водопадам и на слоновьи фермы.

1 – Куанг Си – это каскад из четырех водопадов, высота самого большого из них – 54 м. Необычный бирюзовый оттенок воде придают карбонаты кальция, образованные в результате взаимодействия известняковой породы с водой, богатой углекислым газом.
2 – В слоновьем питомнике неподалеку от Луангпхабанга можно не просто покататься на слонах, но и выучиться на махута – погонщика.

Луангпхабанг – бывшая столица одного из лаосских королевств. Стереть с лица земли ее не удалось ни соседям-захватчикам, ни коммунистам, ни американским бомбардировщикам, которые сбросили на страну почти

1



2 млн тонн бомб. До сих пор в глухих лесах находят неразорвавшиеся снаряды, но в самом Луангпхабанге о ужасах войны почти ничего не напоминает. Лишь иногда встречаются вазоны для цветов и кухонная утварь, сделанные из снарядов.

Удивительно, но уцелели и более 30 буддийских монастырей и храмов. Обязательно надо увидеть монастырь Ват-Ксьен-Тхонг с дивными мозаиками, позолотой и резьбой на фасадах, он стоит на самой оконечности полуострова у двух рек. А еще – Ват-Висун, древнейшую обитель Луангпхабанга. И Ват-Чомси на святом холме Фу Си – к его пагоде ведут 328 ступеней прямо от Национального музея. Музей – бывшая королевская резиденция, где до 1975 года жила королевская семья. Сегодня здесь можно увидеть статуи Будды, антикварную мебель и одежду.

К вечеру прямо на дороге разворачивается ночной рынок. Под красными остроконечными шатрами женщины раскладывают на покрывалах незамысловатые товары: ткани с вышивкой, тряпичные игрушки, одежду простого покроя, подушки и скатерти, украшения. Все это так дешево, что торговаться даже как-то неудобно. Впрочем, потом все равно тебя охватывает азарт, потому что среди тапочек со слонами и шаровар с кричащим рисунком вдруг находишь нечто особенное, тонкой ручной работы, в единственном и неповторимом экземпляре.

В один из дней из Луангпхабанга стоит уехать или уплыть по Меконгу на юг, чтобы изучить статуэтки Будд в пещере Пак У. Медленным шагом до разлома в скале идти часа полтора. Когда-

то здесь жили монахи и приплывал молиться сам король. Затем простые жители Лаоса стали приезжать сюда, чтобы вознести молитву и оставить в темных расщелинах пещер статуэтки Будды. Их тут сотни. Еще больше – в верхней пещере, где реликвии хранятся в кромешной тьме. На обратном пути можно пришвартовать лодку в любой из деревень. В каждой предложат что-то купить: местный самогон, настоящий на скорпионах, шелковые шарфы и палантины, одежду с традиционной вышивкой, бумагу или блокноты ручной работы. Уехать из города можно на тук-туке. Любой водитель в центре только и ждет взмаха руки, чтобы отвезти туриста к водопаду Куанг Си (трястись придется около часа). Или в деревню к хмонгам, которые выпустят вам навстречу симпатичных детишек, и те будут наперебой умолять вас купить хоть что-нибудь. Или на рисовую ферму, где улыбающийся паренек в традиционной одежде и в шляпе конусом расскажет, как выращивают рис, даст посадить пару ростков, вручит плуг и в придачу к нему флегматичного водяного буйвола. Он научит вас работать серпом и молотить сухие стебли, а затем угостит рисовой лепешкой и вином.

1 – Фантастическая форма лаосских гор объясняется действием воды, за миллионы лет промывшей ущелья в мягкой породе. 2 – Подготовка к галаужину в ресторане отеля Belmond La Residence Phou Vao. 3 – В Лаосе верят, что если покормить одного монаха – избавишься от греха. 4 – Дары природы на уличном рынке. 5 – Основа любого блюда лаосской кухни – рис: вареный, жареный или приготовленный на пару. Самый распространенный – клейкий рис, который едят руками, обмакивая в соус. 6 – С террасы, на которой расположен бассейн отеля Belmond La Residence Phou Vao, виден храм Фу Си.



info

КАК ДОБРАТЬСЯ

Самолетами из Бангкока, Хошимина, Сиенреапа.

ВИЗА

Гражданам РФ не требуется, если срок пребывания в стране не превышает 15 дней.

СЕЗОН

С ноября по март, когда заканчивается сезон муссонов и дождей.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Belmond La Residence Phou Vao, стоимость номера за ночь в высокий сезон – от \$580.

www.belmond.com

Лучший вид на Луангпхабанг открывается не только со святого холма Фу Си, но и с веранды Junior Suite в отеле Belmond La Residence Phou Vao. Утром, открыв раздвижную дверь и выйдя на террасу с чашкой кофе, можно любоваться и собственно Фу Си с золоченой ступой, и треугольными крышами храмов. Отель находится чуть в стороне от центра Луангпхабанга, но каждый гость может воспользоваться бесплатным трансфером в любое время. Впрочем, иной раз прогулка пешком доставит большее удовольствие. Belmond La Residence Phou Vao, утопающий в цветах бугенвиллей и жасмина, – классический образец французского колониального стиля, с белыми стенами, черепичными крышами и деревянными жалюзи на больших окнах. В комнате – очаровательный уют с шиком по-лаосски: большая кровать убрана тканями покрывалами, диванные подушки вышиты вручную, тиковый пол натерт до блеска. Отель небольшой, всего 34 номера, так что всех постояльцев персонал знает по имени. Оттого пребывание в отеле очень комфортно: официанты одного из лучших ресторанов в городе Phou Savanh или спа-терапевты в Mekong Spa, кажется, знают все твои предпочтения. Постояльцы трижды в день гарантированно встречаются у бассейна: утром – за завтраком, днем – за полуденным купанием, а вечером – за ужином при 500 свечах. Затем они перемещаются в бар Doc Champa Bar, где листают фотоальбомы с картинками о Лаосе. За досуг постояльцев отвечает консьерж-служба. Эти люди могут организовать медитативный тур по реке в компании с буддийским монахом, пикник и гастрономическую экскурсию по ресторанам Луангпхабанга. Если захотите, они приготовят вам и горшок с теплым рисом для подношения монахам на рассвете.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ЛУАНГПХАБАНГЕ

1. Увидеть панораму города на закате с холма Фу Си.
2. Дать монаху рис.
3. Отправиться в круиз по Меконгу и попасть в пещеры Тысячи Будд.
4. Купить ткани на ночном рынке.
5. Посетить мастер-класс лаосской кухни.
6. Пообщаться со слонами в одном из кемпов.
7. Искупаться в водопаде Куанг Си.