

ПЛАНИРУЕМ ПОЕЗДКУ

«СТАРХИТ» ВЫБРАЛ ПЯТЬ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ПЕШИХ МАРШРУТОВ В АЛЬПАХ, ПРОЙТИСЬ ПО КОТОРЫМ ПОД СИЛУ ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ.

Время приключений

ДОЛОМИТЫ, ИТАЛИЯ

Мало какие пейзажи могут сравниться с панорамами Доломитовых Альп. Особенно красивы местные горы в предзакатные часы, когда солнечные лучи начинают перебирать «коралловые бусы» местной скалистой породы. Весь массив словно покрывает розовой дымкой. В Италии пешим шагом можно отправиться по знаменитому маршруту Альта Виа 1. Тропа проложена на высоте около 2000 метров и петляет между Монбланом, Монте-Розой и Маттерхорном – горными «селебрити» в Альпах. Если задаться целью пройти весь путь длиной более 100 км, придется брать отпуск на пару недель. Можно ограничиться одним из десяти этапов маршрута и посвятить походу в горы лишь день. Самые красивые участки Альта Виа 1 – маршрут с посещением горного тоннеля Galleria Lagazuoi, проложенного итальянскими войсками во времена Первой мировой войны, и дорога вокруг массива Cinque Torri. Альта Виа 1 открыта с июля по сентябрь. Гулять пешком в Доломитах лучше в первой половине дня – после обеда в горах часто случаются грозы, а иногда даже идет снег.

Фото: Getty Images



МОНТСЕРАТ, КАТАЛОНИЯ

Пешие маршруты вокруг горы Монсеррат, где находится бенедиктинский монастырь, – тропы к духовности и умиротворению. Семь дорог начинаются непосредственно у ворот монастыря и ведут в горы на высоту 1200 метров. Все тропинки маркированы, выбрать интересующую совсем нетрудно. Самая длинная дистанция на карте – 7,5 км. Это горная дорога к вершине горы Монсеррат, добраться до которой можно за несколько часов. Наиболее увлекательный маршрут «Путь молитв» – к пещере Санта-Кова, где, как считается, в 880 году монахи нашли статую Девы Марии, которую сейчас можно увидеть в церкви Монсеррата. Дорога к гроту легка – всего 2,7 км. Чтобы отправиться в поход, необходимо на фуникулере Sant Joan подняться до панорамной площадки «Равнина тарантулов», откуда в погожий день открываются виды на весь комплекс монастыря Монсеррат и долину реки Льобрегат. В супермаркете внизу можно купить сэндвичи и напитки и устроить во время прогулки пикник.

ЕЩЕ БОЛЬШЕ О ЗВЕЗДНОМ ОТДЫХЕ НА WWW.STARHIT.RU

