

Гидра на отдыхе

Сеть Grecotel знает все о велнесе, талассотерапии и здоровом сибаритстве

Ольга Растегаева |



Во время процедур терапевты используют подогретую до +33°C морскую воду, а также косметические продукты, основой которых являются местные растения и травы. Помимо фирменных процедур талассотерапии каждый SPA-центр в Grecotel предлагает свои программы.

Самый новый из SPA-салонов в сети Grecotel открылся в отеле Cape Sounio на Аттике. Массажные съюты имеют восхитительный вид на море. Впрочем, и из джакузи можно мечтательно разглядывать не только голубую даль, но и храм Посейдона. Прямо в саду — тренажерный зал и три открытых бассейна. В SPA-карте среди прочего и аюрведические комплексы.

Оздоровительные процедуры по методике древнего индийского лечения предлагают в Grecotel на острове Кос и на Пелопоннесе. Терапевт Olympia Riviera Resort специально для Elixir Thalassotherapy Center разработал несколько программ, в том числе для детей. SPA-центр в Grecotel по праву считается самым большим на полуострове. Здесь также предлагают процедуры на основе шоколада, икры и водорослей, разнообразные массажи для лица и тела.

На Крите в отеле Amirandes в Elixir Alchemy SPA можно побаловать себя массажем с оливковым маслом, подремать под теплыми водорослевыми обертываниями, видя сны про Минотавра, и «испить любовный напиток» — пройти вдвоем чувственный терапевтический ритуал, включающий скраб тела и массаж. Помимо



ОЛИМП, если верить рассказам местных гидов, полон божественных жильцов, но кое-кто все же предпочитает селиться подальше от «прародительницы Санта-Барбары». Одна из таких маргиналов — богиня умиротворения и спокойствия, что предпочитает отели известной греческой сети Grecotel. Возвышенное существование на горе богиня, не задумываясь, променяла на уютное белоснежное бунгало с черепичными крышами с видом на море. Теперь ее жизнь похожа на мечту олимпийского сибарита: она загорает у моря, ведет занимательные диалоги с Дионисом по вечерам в гастрономических ресторанах и ежедневно балует себя процедурами талассотерапии в SPA-салонах.

Эта история могла бы быть очередным прекрасным греческим мифом, если бы не была правдой. Сеть отелей Grecotel — достойное место для обретения гармонии души и тела на морских берегах.

Восемь центров Elixir ThalassoSpa, расположенных в разных уголках Греции, пропагандируют талассотерапию — лечение морской водой. Ее полезные свойства изучал еще Гиппократ: он первым заметил, как быстро она восстанавливает силы. Сегодня многие биологи считают, что морская вода по своему составу близка к плазме крови человека, а посему оказывает благоприятное воздействие на весь организм благодаря большому количеству сходных микроэлементов.



традиционных процедур для лица и тела здесь также практикуют йогу под открытым небом.

На Миконосе в Mykonos Blu и на Корфу в Elixir Beauty SPA предлагают комплексы, разработанные эстетистами косметического бренда Payot. Акцент большинства процедур сделан на глубокое очищение кожи лица и тела.

Какие бы натуральные компоненты и косметические новинки ни использовали в своей работе терапевты SPA-центров сети Grecotel, они, без сомнения, владеют еще одним большим греческим секретом, рецептом эликсира молодости и красоты. Иначе как объяснить столь удивительное превращение после курса талассопродур обычной девушки в ту самую богиню спокойствия и красоты.

Автор — основатель блога www.orange-traveler.com



ЗДЕСЬ ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЮТ

процедуры на основе шоколада, икры и водорослей, разнообразные массажи для лица и тела