

В Пуэрто-Банусе швартуются яхты мировых селебрити. На набережной вереницей растянулись бутики известных марок, роскошные рестораны и ночные клубы



# Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: вас ждут рыбалка на Гибралтаре, велопрогулка по барам и поля тюльпанов

Текст ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА

## НЕ ТОЛЬКО ПЛЯЖИ

Отдых в Марбелье можно разнообразить восхождением на гору Ла Конча, катанием на байдарке, глубоководной рыбалкой на тунца в Гибралтарском проливе. Из Марбельи одним днем можно съездить в Африку и обратно на пароме: до марокканского Танжера отсюда рукой подать.



Жарким днем на ланч в ресторанах Марбельи подают холодный суп-пюре сальморехо из томатов и хлеба, с кусочками ветчины серрано, рубленным яйцом, чесночной заправкой и оливковым маслом



**НЕВЕ-ЦЕДЕК** («ОБИТЕЛЬ СПРАВЕДЛИВОСТИ») – ЭКСЦЕНТРИЧНЫЙ РАЙОН ТЕЛЬ-АВИВА, КУДА СТОИТ ЗАГЛЯНУТЬ ЦЕНИТЕЛЯМ ГАЛЕРЕИ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА, МОДНЫХ БУТИКОВ И ЯРКИХ ГРАФИТИ.



## Пляж | МАРБЕЛЬЯ, ИСПАНИЯ ПОД НЕБОМ АНДАЛУСИИ

В Марбелью, один из главных городов Коста-дель-Соль, так приятно приехать в конце весны, наспех побросав в чемодан что-то из летнего гардероба. Остальное можно купить на месте: и соломенные шляпки с лентами, и льняные рубашки, и удобные сандалии. Через запотевшие бокалы в одном из ресторанов под сенью апельсиновых деревьев на Пласа-де-лос-Наранхос (3) на мир смотреть веселее, синева моря радует глаз. Южное испанское блаженство проникает в сердце, тело и мысли во время прогулок по набережной до Сан-Педро-де-Алькантара или мимо скульптур Сальвадора Дали по Авенида-дель-Мар (1). В Марбелье есть все, в чем нуждается с трудом перезимовавший сибарит: шикарные отели, бутики всемирно известных и местных

дизайнеров, виллы на «миле миллионеров» с видом на море, рестораны, где подают свежайших морских гадов, яхт-клуб в Пуэрто-Банусе, бич-клубы и танцполы. Антураж испанского юга располагает к сознательному безделью: оливковые и апельсиновые рощи, старинные городки по соседству, куда так приятно сбежать вдвоем на кабриолете, и конечно, лучшие пляжи Андалусии – с шатрами, широкими шезлонгами на двоих и развевающимися белоснежными занавесками. Непременно нужно отметить на гламурном Nikki Beach (иначе никто не поверит, что вы были в Марбелье), погрузиться в дневной чил-аут на Bounty Beach, искупаться в чистых водах Playa Nagüeles (2) и позагорать на золотом песке Estrella del Mar.

## + АЛЬТЕРНАТИВА



В мае в Тель-Авиве царит такая расслабленная атмосфера, как будто лето уже вступило в свои права. Городские пляжи, а их больше дюжины, становятся главным местом притяжения: здесь гуляют, устраивают пикники, загорают и уже купаются. Тут есть где бросить полотенце: песчаная береговая линия растянулась на 14 км. На Ajami любят отдыхать хипстеры Яффы, на Banana оттачивают навыки серферы и отдыхают в бохо-кафе завсегдатаи, Nordau Beach посещают религиозные семьи, а Gordon очень любят туристы.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM, WIKIMEDIA



## Тур | БРЮССЕЛЬ, БЕЛЬГИЯ ПЕНА ДНЕЙ

Пивовары Бельгии, которые, по мнению многих ценителей, делают лучшее пиво в Европе, работают в условиях жесткой конкуренции. В маленькой стране 160 официальных пивоварен производят более 700 сортов пива. Брендов пенного напитка и того больше – около 1100. А музеев, посвященных пивоварению, – целых 12.

Одни только бельгийские ламбики (и это не говоря об аббатском и трапистском пиве) многолики и разнообразны: похожие на игристое легкое, темные подкопченные, фруктовые. Если не выпил во время путешествия хотя бы кружку в одном из баров – считай, не был в Бельгии. Туров, объединенных темой пивоварения, в Брюсселе много – от традиционного пешего бар-хопинга до велопрогулки по лучшим кабакам. Большинство экскурсий включают визит

на открытую для публики пивоварню – вроде *Zenne Brewery* или *Cantillon*. Хорошая возможность попасть за «пивные кулисы».

Во время тура, включающего дегустации (4) в одном из старинных заведений (таких как *Poechenellekelder* (5), *La Bécasse* или *A l'Image de Notre Dame*), даже новичков научат понимать разницу между пивом верхового, низового и спонтанного брожения и определять с закрытыми глазами разницу между элем, ламбиком и гезом. Во время дегустаций с недавних пор подают различные закуски. Для них даже придумали название – «бапас» (по аналогии с испанскими тапас). Часто пиво сопровождают кусочки бельгийского шоколада или сыра, которые оттеняют вкус напитка и заставляют рецепторы работать максимально активно.



Для каждого сорта пива в Бельгии существует свой стакан или бокал. Вот этот, например, называется «квак» и предназначен только для эля *Rauwel Kwaak*. Говорят, его особенно любили извозчики: им удобно было пить из такой тары, не слезая с козел

## + АЛЬТЕРНАТИВА

Грузинские блюда носят весьма мелодичные названия: чакапули, хинкали, чахохбили, хачапури, сацебели, ткемали... Слово из песни, которую хочется напевать во время готовки. На кукинг-классе в Тбилиси о знаменитых блюдах говорят именно так – нараспев. Часто уроки проходят не только в местных ресторанах, но и прямо на домашней кухне в старинном доме с садом, где в теплое время года столы накрывают прямо под деревьями. В программе – все традиционные этапы: поход с хозяйкой



на соседний рынок, «готовка-песнопение» пары блюд (например, хинкали и сациви), выпечка хачапури, а затем – долгое застолье. Бонусом вас научат произносить настоящие грузинские тосты.

**!** ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ КУЛИНАРНЫХ КЛАССОВ ПРОВОДЯТ В *GEORGIAN FLAVOURS* (ОТ €80 С ЧЕЛОВЕКА). ПОПУЛЯРНЫ КУЛИНАРНАЯ ШКОЛА И РЕСТОРАН *CULINARIUM*, ГДЕ ЧАСТО СНИМАЮТ ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ШОУ.



**Детали:** От аэропорта Шымкента до заповедника – около 100 км. Можно ехать поездом до станции Тюлькубас, далее – на такси, либо микроавтобусом от автостанции у рынка Айна. Стоимость посещения для иностранных граждан – 1440,5 тенге (250 руб.). Дополнительно оплачиваются услуги гида, размещение и конная экскурсия.

## Приключение | АКСУ-ЖАБАГЛЫ, КАЗАХСТАН НАВСТРЕЧУ ВЕТРУ

В мае большую часть полей в старейшем заповеднике Казахстана Аксу-Жабаглы (6) покрывает красный ковер тюльпанов Грейга (7) – цветов, имеющих здесь особый охранный статус. Это лучшее и самое красивое время для поездки в предгорья Таласского Алатау и Каратау. Самый удобный способ передвижения по заповеднику – верхом на лошади. Правда, выйти в поле вдвоем с конем не получится: экскурсии разрешены только в сопровождении лицензированных гидов. Впрочем, это к лучшему. На огромной территории национального парка проложено множество маршрутов, которые проводники знают как свои пять пальцев. Самый популярный – трехдневный конный тур протяженностью 24 км с ночевками в уютных

домиках. «Всадников весны» ждет масса впечатлений: по пути они увидят колонию скальных ласточек в каньоне Аксу, понаблюдают за горными козлами, косулями и архарами, восхитятся водопадом Киши-Каинды, прикоснутся к наскальным рисункам в котловине Каскабулака (8), относящимся к эпохе бронзового и железного веков, пройдут по цветущим полям на перевале Улькен-Каинды, яблоневым садам и, конечно, сделают невероятные фотографии в море тюльпанов в заказнике «Красная горка». Лошади в заповеднике отличаются спокойным и дружелюбным нравом. Никакие специальные навыки, кроме базового умения держаться в седле, для конного похода не нужны. Тур лучше забронировать заранее на официальном сайте.



На территории заповедника Аксу-Жабаглы обитает более 60 видов млекопитающих, 10 из которых занесены в Красную книгу: тьян-шанский бурый медведь, туркестанская рысь, тьян-шанский горный баран, индийский дикобраз, снежный барс и др.

## + АЛЬТЕРНАТИВА



Каньонинг – это то, чем занимается Лара Крофт в компьютерных играх: карабкается по скалам, прыгает через расщелины, пролезает за водопадами, переходит вброд реки и переплывает озера. Адепты каньонинга, как и покорители вершин, коллекционируют треки, и один из самых желанных их маршрутов находится в хорватской деревне Задварье недалеко от Сплита. Здесь есть все необходимое для экстремального четырехчасового приключения: 180-метровые скалы, 50-метровый водопад и бурная река Цетина. Уровень воды в мае как раз позволяет устроить себе проверку на выносливость.

**!** **КАНЬОНИНГ ПРЕДЛАГАЮТ НЕСКОЛЬКО КОМПАНИЙ В РЕГИОНЕ. СТОИМОСТЬ ЧЕТЫРЕХЧАСОВОГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ – В СРЕДНЕМ HRK450 (ОКОЛО 4400 РУБ.). В НЕЕ ВХОДИТ АРЕНДА ГИДРОКОСТЮМА И ШЛЕМА, А ТАКЖЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПО МАРШРУТУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГИДА.**

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM, AKSU-JABAGLY.KZ

**Река Цетина, впадающая в Адриатическое море, известна бурным течением в верховьях. Лучшим местом для рафтинга в Хорватии считается Цетинское ущелье со сложными порогами**

