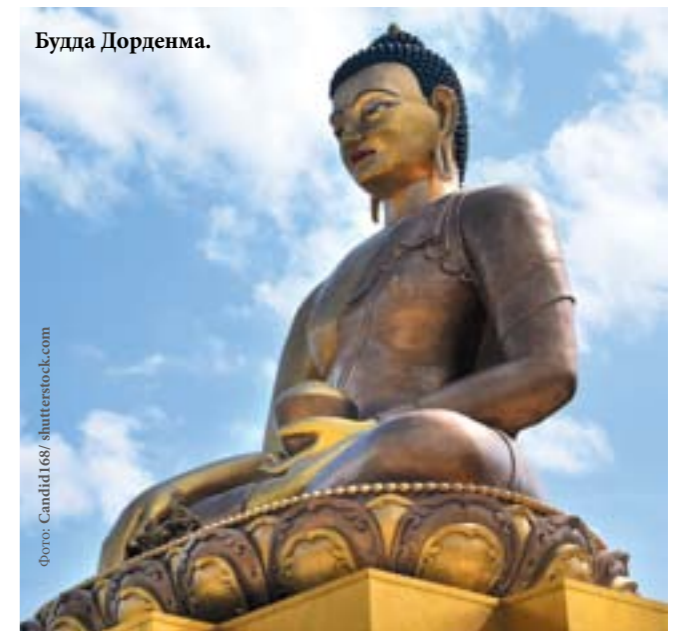




Ольга Растегаева

# СТРАНА ДРАКОНА

Будда Дорденма.



Национальное название страны Друк-Юл – «страна дракона» отражает известный у народов Востока древний культ дракона как божества воды и покровителя земледелия.

**Б**утан – непознанный микрокосм, находящийся где-то под облаками в Гималаях. Здесь живут добрые и приветливые люди, что ревностно берегут традиции и культуру. Путешествуя по Бутану, начинаешь верить в возможность того, что из-за остроконечных крыш очередной крепости-дзонга может вылететь дракон. Наш рассказ – о том, чем заняться в самой самобытной и аутентичной горной стране.

## ВЗОЙТИ В ТИГРИНОЕ ГНЕЗДО

Храм Тактцанг Лхакханг в долине Паро – самый красивый дзонг в Бутане и один из главных религиозных центров страны. Он был построен в XVII в. на высоте 3120 м, прямо на скалах. Подъём к нему занимает около 2,5 часов. Чтобы сохранить силы, часть пути через сосновый бор и мимо водопада можно проделать на мулах, но последние крутые лестницы придётся преодолевать пешком. В Тигрином гнезде, как гласит местная легенда, медитировал сам Гурю Ринпоче (Падмасамбхава), который перенёсся сюда, сидя на спине тигрицы. Тактцанг Лхакханг – действующий монастырь, внутрь пускают лишь босых визитёров без какой-либо поклажи в руках.



Мемориал Чортен  
в Тхимпху.

### ВОСХИТИТЬСЯ СТАТУЕЙ БУДДЫ В СТОЛИЦЕ

Будда Дорденма – страж страны, защитник долины Тхимпху. Его установили на месте бывшего дворца XIII в. на вершине горы Чангри Кёнсел Пходранг. Это самая высокорасположенная статуя Будды в мире. Сверкающий бронзовый Будда Шакьямуни весь покрыт золотом, его кудри тёмно-синего цвета, он облачён в красивую мантию. Статуя носит имя «Удар бриллиантовой молнии». Внутри светлого божества находятся более 125 тыс. статуэток Будды. Любопытный факт: в Тхимпху с населением около 100 тыс. человек больше Будд, чем людей.

### ЗАГЛЯНУТЬ В НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ПАРО

Часть ценных экспонатов, да и само здание этот музей потерял во время землетрясения в 2009 г. Множество реликвий удалось спасти, в их числе – статуи Будды и Вишну, прочие древние раритеты, которые выставлены сегодня для просмотра, но



Золотые статуи  
буддийских божеств  
в Тхимпху.



Фото: mbrand85/shutterstock.com

Долина с  
рисовыми полями  
и типичными  
деревенскими  
домами.

## Гражданам России для путешествия в Бутан необходима виза. Её выдают только тем туристам, кто приобрёл тур у бутанских туроператоров.

уже на новом месте. Пожалуй, самая интересная коллекция представлена в зале церемониальных масок. Здесь за стеклом можно увидеть самые разнообразные красочные «личины» богов и демонов, мифических животных, наделённых человеческими чертами характера – доброжелательностью, гневом, хитростью, глупостью.

### ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА ТАКИНАМИ

Такины – обитатели Восточных Гималаев и персонажи Международной Красной книги. Одна из легенд Бутана гласит, что такин с золотистой шкурой был создан неким святошей из костей жертвенных животных – козла и коровы, оттого он так похож на них обоих. Но генетически эти гималайские животные ближе к овцам.

В 2005 г. близ Тхимпху был открыт заповедник Мотитанг Такин, где по сей день ведутся работы по восстановлению популяции исчезающих парнокопытных. До открытия парка местные такины вольготно жили в огороженных вольерах, но после королевского указа, запрещающего держать животных в заключении, их выпустили на волю. Многие эти четвероногие не подумали уходить в горы и всё ещё мирно пасутся на том же месте, которое теперь считается заповедником.

### ПОСЕТИТЬ ПУНАКХА-ДЗОНГ

Ещё одно величественное сооружение, построенное у излучины двух рек, называется Дворец Счастья. Дорога к нему ведёт через перевал Дочу Ла. Монастырь в Пунакхе – один из старейших в стране. Как и многие другие дзонги, он не избежал наводнений, землетрясений и пожаров (выгорал почти дотла шесть раз). Когда-то здесь был коронован первый король Бутана. В монастыре хранятся мощи основателя обители – монаха Шабдรุงга. Во внутреннем



Семья такинов в заповеднике.



Монастырь в Пунакхе.

дворике можно увидеть юных монахов, рассмотреть в деталях уникальную архитектуру бутанских дзонгов, поговорить с настоятелем монастыря о важном, послушать его советы и рекомендации. В долине Пунакха непременно стоит прогуляться по подвесному мосту, украшенному молитвенными флажками, а также посетить комплекс Намгьял Чортен.

### ПОИСКАТЬ ЙЕТИ

Местные жители охотно рассказывают байки про йети – человекообразное существо, обитающее в Гималаях. Если верить этим рассказам, все бутанские селяне встречали реликтового волосатого гоминида в лесах Национального парка Сактенг. В свою очередь, учёные уверяют, что на самом деле люди принимали за снежного человека гималайского медведя-шатуна. Если во время прогулки по лесному массиву следовать советам аборигенов, то встречи с йети (кем бы он ни был) легко избежать. Зато если повезёт, можно увидеть красных панд, снежных барсов, голубых баранов-бхаралов и даже тигров.

### ПОТАНЦЕВАТЬ С МОНАХАМИ

В десятый день тибетского лунного календаря (обычно весной) в Бутане буддийские монахи надевают жуткие маски, наряжаются в костюмы и исполняют церемониальные энергичные танцы цам, символизирующие борьбу между богами и ужасающими демонами во время красочного фестиваля Паро Цечу. На праздник в большие города (Цечу проводится в разные даты в разных местах) приезжают многие горцы, чтобы увидеть дальних родственников, принять участие в празднествах и получить благословение. Паро Цечу – ещё и время оживлённой торговли: в городе открываются ярмарки, где продают ткани, одежду, украшения, сладости, кухонную утварь и многое другое.

### ОТПРАВИТЬСЯ НА ТРЕКИНГ

Бутан пока ещё свободен от туристических полчищ, осаждающих соседний Непал. Это несомненный плюс для трекеров-интровертов, любящих горные походы. Маршрутов здесь так много, что выбрать

Буддистский  
молитвенный  
барабан.



какой-либо один не просто. Можно отправиться как на простую прогулку по реликтовым лесам, так и на самый сложный трекинг Snowman Trek почти через всю страну. Одна из самых популярных пеших троп – Джомолхари. Это трёхдневный маршрут, ведущий через национальный парк Джигме, девственные леса и высокие пастбища, на которых пасутся яки, мимо полей синих маков и древних дзонгов к стоянке Джамботханг, откуда открывается чарующий вид на священную одноимённую гору высотой 7 314 м. Пройти этим путём можно лишь с апреля по ноябрь. Ещё один популярный трек – Бумтханг, петляющий по деревенским дорогам мимо живописных храмов и монастырей. Бёрдвотчерам (орнитологам-любителям) понравится маршрут Gangte Trek, на котором можно понаблюдать за журавлями.

### ПОЖИТЬ НА ФЕРМЕ

Волонтерство и ночёвка на ферме – это бесценный опыт для адептов урбанизма. Пары дней в долине Паро достаточно, чтобы переосмыслить свои будни в цивилизации. Гостеприимные фермеры с радостью



Буддистский монах  
исполняет  
танец цам.



Одна из улиц столицы Бутана.

**В Бутане действует запрет на продажу и употребление табачных изделий. Для туристов делают исключение, но с рядом условий.**

Один из популярных местных алкогольных напитков – ара: тёплое варево с шафраном и яичным белком.

### СХОДИТЬ НА ТУРНИР ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА

Стрельба из лука – национальный спорт в Бутане. Представители этой федерации добиваются значительных успехов на мировой арене. Путешествуя по стране, вы не раз увидите, как тренируют навыки мужчины, стреляя во дворах и на полях для стрельбы по крошечным целям, расположенным на расстоянии 140 метров от стрелка. В Бутане часто проводятся разнообразные чемпионаты, причём участники стреляют не только из современных луков, но и из старинных бамбуковых. За стрелков всегда активно болеют поклонники: поют и танцуют в национальных костюмах. Лучшие лучники купаются в лучах славы, команду победителей чествуют как национальных героев.

принимают у себя всех желающих. На ферме можно вспахать поле плугом, запряжённым буйволом, высадить рис, помочь в приготовлении пищи. В завершение тяжёлого дня можно сходить в традиционную каменную баню и выпить чаю со взбитым маслом из молока яка. После этого даже жёсткая дощатая кровать под крышей сельского дома вам покажется фешенебельной спальней в пятизвёздном отеле.

### СХОДИТЬ В НОЧНОЙ КЛУБ

Танцевальную площадку «Драйангс» ночным клубом можно назвать лишь с натяжкой – она похожа на сельскую дискотеку: под потолком крутится зеркальный шар, ярко горят гирлянды, диджей принимает заказы на песни. Здесь посетители чинно сидят на стульях, как в старом кинотеатре, пьют местное пиво и смотрят на танцующих и поющих женщин в национальных костюмах кира. Иногда за юбки артисток хватаются маленькие дети, которые ждут, когда мама закончит работу.

### ПОПРОБОВАТЬ БУТАНСКИЕ БЛЮДА

Тех, кто решился это сделать, видно сразу: отчаянные гурманы хватают ртом воздух и с выпученными глазами пытаются хоть чем-нибудь остудить жар от остроты. Аборигены предпочитают пищу такой остроты, что даже сами говорят: «Она должна гореть трижды – во рту, в животе и на выходе». Перец, что используют в Бутане, один из самых острых в мире. Если вы решитесь попробовать местные блюда, начните с эма датши (огненная смесь чили и сыра), шаму датши (лесные грибы с чили) и кева датши (картофель с чили).

В Бутане все блюда подают с овощами – капустой, морковью, кабачками и, конечно, порцией липкого красного риса. Непременно попробуйте якбургер – массивный и сочный сэндвич с мясом яка. Стоит отметить, что мясо бутанцы едят редко, в основном по праздникам, но для туристов делают исключение – могут приготовить и курицу, и свинину, но обязательно с чили.



Момусы (разновидность пельменей) с острым соусом.