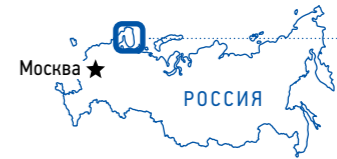




Не надейтесь взорвать Инстаграм, разок щелкнув камерой смартфона: для хорошего снимка понадобятся фотоаппарат со штативом, теплая одежда, вода, бутерброды и терпение



Кольский полуостров ЕГО СИЯТЕЛЬСТВО



Чтобы сменить серое, бездушное, заполненное искусственным светом небо на почти таинственное и волшебное, с ярко-зелеными всполохами северного сияния, потребуется лишь короткий перелет до Мурманска и непродолжительный переезд на лоно природы – в Териберку, Ловозеро, Ревду или Хибины. Шансы поймать за изумрудный хвост *Aurora Borealis* в январе довольно высоки, главное – следить за прогнозом солнечной активности, магнитных бурь и погоды. Если провести в крупнейшем городе за полярным кругом несколько дней, мечта, вероятнее всего, сбудется.

Чтобы сменить серое, бездушное, заполненное искусственным светом небо на почти таинственное и волшебное, с ярко-зелеными всполохами северного сияния, потребуется лишь короткий перелет до Мурманска и непродолжительный переезд на лоно природы – в Териберку, Ловозеро, Ревду или Хибины. Шансы поймать за изумрудный хвост *Aurora Borealis* в январе довольно высоки, главное – следить за прогнозом солнечной активности, магнитных бурь и погоды. Если провести в крупнейшем городе за полярным кругом несколько дней, мечта, вероятнее всего, сбудется.

Но в ожидании ночной охоты коротким полярным днем нужно чем-то себя занять. Любителям неспешных городских прогулок и интересных историй советуем заглянуть в Музей покорения Арктики, прогуляться до смотровой площадки у подножия мемориала «Алеша» (1), возведенного в память о защитниках Заполя-

рья в годы Второй мировой, а также отправить на экскурсию, посвященную истории русского флота. Тур завершится в порту, где стоит на приколе ставший музеем легендарный атомный ледокол «Ленин» (2). Да и рядом есть на что посмотреть: у причалов и на рейде – военные корабли, плавучие мастерские, грузовые гиганты со всего мира, рыболовные суда.



Очень сильных холодов благодаря теплоту Гольфстриму в Мурманске практически не бывает, но желающих добавить толику экстрима ждут у «Домика моржей» – местное сообщество моржей регулярно проводит мастер-классы прямо в ледяной проруби на Семеновском озере.

Гастрономическую эйфорию у столичных гурманов вызывает **икра морского ежа**. Ее едят свежей, чуть сбрызнув лимонным соком. Еще один популярный продукт – морской гребешок. Из блюд северной кухни настоятельно рекомендуем к дегустации бефстроганов из лосося, стейки из оленины в брусничном соусе и десерты из морошки

Аэрофлот предлагает несколько ежедневных прямых рейсов из Москвы в Мурманск. Прямо в аэропорту имеет смысл взять автомобиль напрокат или же забронировать трансфер для передвижения по Кольскому полуострову.

+ ДРУГОЙ РАКУРС

Колкие морозы, горизонтальные вьюги (местные называют непогоду днями летающих собак) и короткий световой день не преграда для тех, кто решил исследовать Кольский полуостров на снегоходах. Маршрутов множество – от многодневных экспедиций к берегам Северного Ледовитого океана до непродолжительных поез-

док по заснеженной тундре. А в селе Ловозеро, припарковавшись у саамского чума (кубак) и короткий световой день не преграда для тех, кто решил исследовать Кольский полуостров на снегоходах. Маршрутов множество – от многодневных экспедиций к берегам Северного Ледовитого океана до непродолжительных поез-



Ловозеро – одно из крупнейших на полуострове озер – славится **подледной рыбалкой**. Зимой здесь ловят хариуса, кумжу, трофейную щуку, сига, окунея. Организацию и оформление разрешения возьмут на себя местные компании.

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM

Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: прямо сейчас вас ждут вулканы Камчатки, просторы Кольского полуострова и суздальские гуси

Текст ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



Суздаль БОЯРЫНЯ С МОРОЗА

Зимой, особенно в крещенские морозы, хочется завернуться в длинную шубу, повязать поверх меховой шапки павловопосадский платок, и чтоб кто-то молвил: «Ах, боярыня, красотой лепа, червлена губами, бровьми союза!» И чашечку медовухи, и блин с икоркой тут же предложил бы. Дело за малым – едем в Суздаль!

В старинном городе по-прежнему с удовольствием подыгрывают всем желающим погрузиться в ярмарочное настроение. Заливают ледяные горки прямо на земляных валах близ кремля, наряжают тройки лошадей, разжигают дровишки в самоварах. С кремля и стоит начать. От крепости, возведенной по велению Владимира Мономаха в XI–XII веках, кроме рвов и валов, ничего не осталось. Зато прекрасно сохранился построенный чуть позже Рождественский

собор. Сюда приходят, чтобы увидеть расписанные в XIII столетии золотом по красной меди западные и южные врата. Еще одна драгоценная реликвия – водосвятная чаша XIX века, выполненная в форме самовара с четырьмя кранами.

Все церкви Суздаля даже при большом желании обойти за уикенд не удастся: их в городе более сорока. Главные обитатели – Ризоположенский женский монастырь XIII века и Спасо-Евфимиев мужской монастырь. На Святки веселятся в Щуровом городище, выстроенном в качестве декораций к фильму «Царь», да в **Музее деревянного зодчества Владимиро-Суздальского заповедника (1, 3)**, куда свезены постройки со всей Владимирской области. Здесь дают кукольные представления и поят горячим сбитнем – сплошной русский дух.

+ ДРУГОЙ РАКУРС

Успех местного праздника огурца породил моду на такие рецепты, как варенье из огурцов или печенье из теста на огуречном рассоле. Впрочем, лучше по-простецки заказать на закуску плоскую бочковых соленых огурцов и груздей. Старорусская кухня не разочаровывает, будь то щи по-суздальски, мясо, ма-

ринованное в квасе, или выпечка – расстегаи с мясом, кулебяки с капустой, плюшки с абрикосами. Известен Суздаль и медовухой, причем здесь насчитывается до 80 видов этого слабоалкогольного напитка. Снажем, в Торговых рядах угощают пятиалтынной, казачьей, двугривенной и стрелецкой.

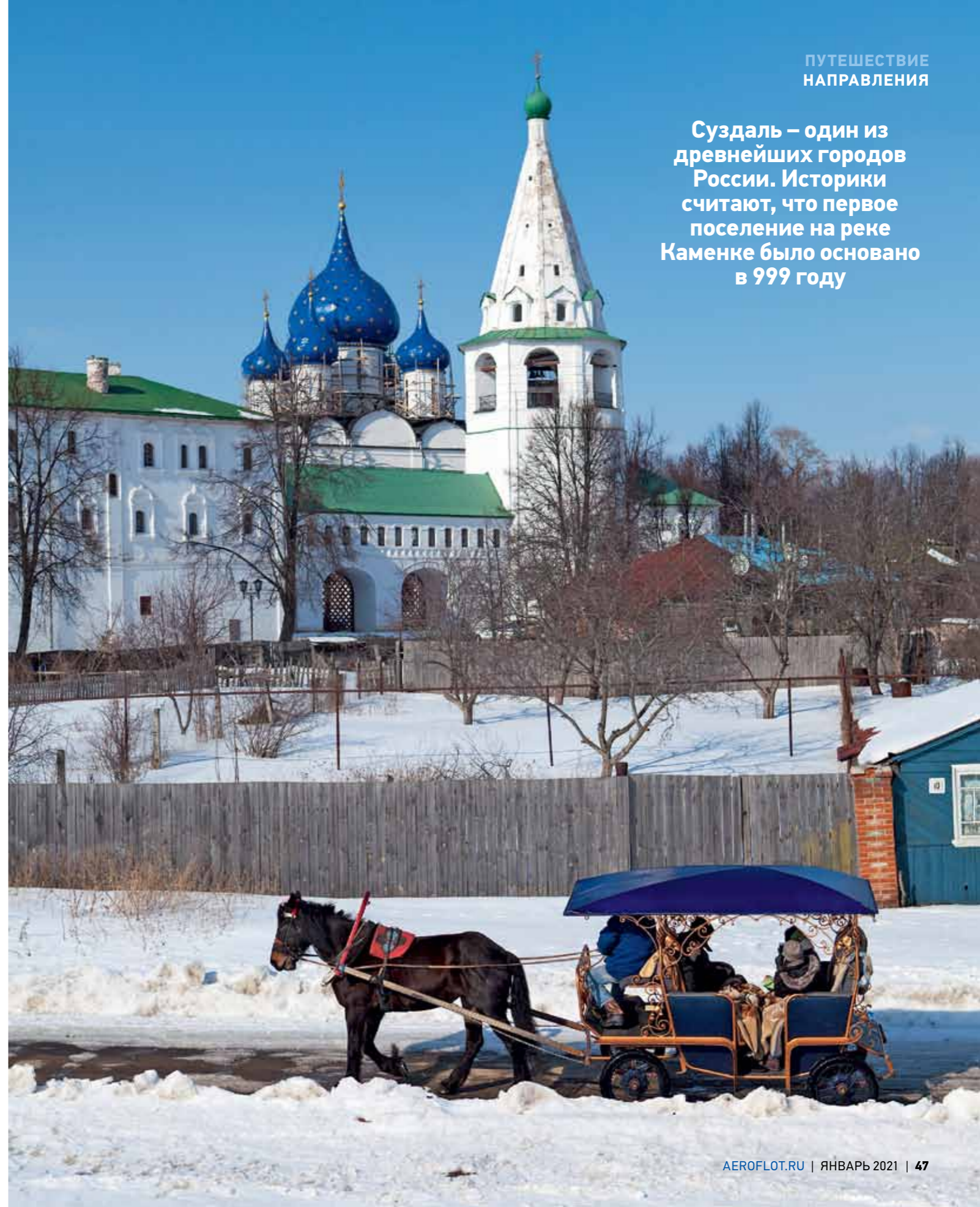


! ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ – ОДИН СЕРЫЙ, ДРУГОЙ, ВПРОЧЕМ, ТОЖЕ СЕРЫЙ, И ОБА БОЙЦОВСКОЙ ПОРОДЫ. **ГУСИНЫЕ БОИ (2)** ПРОВОДЯТСЯ НА МАСЛЕНИЦУ И ТРОИЦУ В МУЗЕЕ ДЕРЕВЯННОГО ЗОДЧЕСТВА. САМЦЫ БЬЮТСЯ ЗА ВНИМАНИЕ ГУСИНИ: МАШУТ КРЫЛЬЯМИ, ШИПЛЮТ ДРУГ ДРУГА И ОБВИВАЮТСЯ ШЕЯМИ – ДРУГИХ ЗВЕРСТВ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ. РЕТИРОВАВШИЙСЯ С ПОЛЯ БИТВЫ СЧИТАЕТСЯ ПРОИГРАВШИМ.

Несколько суздальских ресторанов взяли новые гастрономические высоты. Не разочаруют «Гостинный двор», при котором разбит собственный огород и работает сыроварня, «Улей» в Пушкарской слободе, где нужно пробовать пельмени из лосося и томленого кролика, а также гастробар **Le Bazar**, где смело переосмысливают традиционную русскую кухню. Стоят визита «Русская ресторация» и «Огурец»

ФОТО: SHUTTERSTOCK.COM, ПРЕСС-СЛУЖБА

Суздаль – один из древнейших городов России. Историки считают, что первое поселение на реке Каменке было основано в 999 году

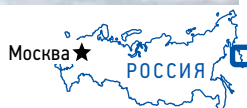




1



2



Камчатка

ИЗВЕРЖЕНИЕ АДРЕНАЛИНА

Зимой кажется, что весь этот сказочный полуостров словно специально создан для опытных райдеров: в их распоряжении – необъятная снежная целина и рельефы, о которых можно только мечтать. Фрирайд-кемпы, которые организуют на Камчатке каждую зиму, собирают под своими знаменами не только профессионалов, но и тех, кто впервые решил попробовать ээккантри.

Первым делом новичков обучают азам лавинной безопасности, и лишь когда урок усвоен, начинается время практики – сначала на трассах базы «Гора Морозная», затем на пологом Начикинском перевале и уже потом на склонах Авачинского, Горелого, Вилючинского или Корякского вулканов.

Подъемников, разумеется, нет, в гору забрасывают на снегоходе или вертолетом. На небольшие сопки можно подниматься **скитуром (1)**,

но, во-первых, это требует выносливости, а во-вторых, в этом случае придется смириться с меньшим количеством спусков. Бонусом для тех, кто продемонстрирует высокий уровень катания, станет заброска вертолетом к кратеру и спуск внутрь кальдеры вулкана. Скорее всего, это будет Мутновский, но окончательное решение инструктор примет вместе с пилотом, обсудив летную погоду и снежный покров.

Вернувшись к цивилизации, обязательно прогуляйтесь по Петропавловску-Камчатскому и дойдите до старых заброшенных пирсов в бухте Моховой. Там вот уже 20 лет зимует большая **колония сивучей (2)**, которых еще называют северными морскими львами Стеллера. Особое удовольствие – подкормить огромных, весом под тонну, зверюг рыбкой (ее продают в расположенном поблизости магазинчике).

Из аэропорта Елизово до Петропавловска-Камчатского добраться проще всего на такси. Для передвижения по полуострову понадобятся либо снегоходы, либо машины повышенной проходимости. Идеальный вариант – забронировать всю программу пребывания в одном из агентств.



Главный местный специалитет – **камчатский краб**, но и рыба в почете: из нее варят супы, лепят котлеты, ее коптят и толкут с ягодами шинши

+ ДРУГОЙ РАКУРС

Весьма познавательной окажется экскурсия в частный музей **«Вулканариум»**. Там вам предложат устроить мини-извержение, исследовать образцы застывшей лавы и взвесить в руке вулканическую бомбу. Побывав здесь, смотришь на три десятка вулканов Камчатки уже совсем другими глазами: знание о том, какой из них самый опасный, безусловно,

добавит экстрима катанию по склонам. В дальнейшую программу стоит включить купание в одном из термальных источников, которые густо парят на морозе, визит в этнодеревню «Кайныран» (здесь предстоит узнать много нового об аборигенах Камчатки – коряках) и поездку в стойбище «Снежные псы», где катают на собачьих упряжках.



! НАСТОЯЩИМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ СТАНЕТ **ДЖИП-ТУР В МАЛУЮ ДОЛИНУ ГЕЙЗЕРОВ**. МАРШРУТ, ПРОЛЕГАЮЩИЙ МИМО КАНЬОНА ОПАСНОГО И ПОДНОЖИЯ ВУЛКАНА ГОРЕЛОГО, ВЕДЕТ К ДЫМЯЩЕМУСЯ СНЕЖНОМУ ПОЛЮ, ПОЛНОМУ ФУМАРОЛ, ГРЯЗЕВЫХ КОТЛОВ И СЕРОВОДОРОДНЫХ РУЧЬЕВ.