

АДРЕНАЛИН НА МОРОЗЕ



ФОТО: MIKE MARKOV; TODD DIEMER/UNSPASH

Если кататься на лыжах — то с кайтом в руках, если спускаться с горки — то на каяке, если лепить снежки — то командой. **Чтобы почувствовать пульс зимы, попробуйте необычные зимние развлечения**, которые гарантируют порцию адреналина и учащённое от восторга дыхание.

Текст: Ольга Растегаева

Ледолазание

Кошки, фифы с клювами, жумары, кварки — вот основной перечень того, что берёт с собой ледолаз, решивший забраться вверх по замёрзшей воде водопада или горной речки. Зимнее развлечение требует отличной физической подготовки, навыков альпиниста, а иногда и акробата, любви к приключениям. Увлечённый ледолаз не обращает внимания на острые крошки, летящие в лицо из-под инструмента, на угол наклона поверхности, на толщину покрытия льда, даже на гравитацию — «хрустальная» глыба всегда покоряется настойчивым. На маршруте встречаются и голые скалы, и острые выступы, и висящие сосульки, и гроты, и пустоты — в этом вся сложность. Ледолазание, как и айсклаймбинг, сегодня набрало такие обороты, что попало в шорт-лист олимпийских дисциплин, которые с большой вероятностью скоро включат в зимнюю программу.

Самые популярные места для ледолазания в России там, где есть водопады: долина реки Чульшман в Горном Алтае, Приэльбрусье, Северная Осетия (Дигория и Мидаграбинское ущелье), цирки плато Путорана.



Юкигассен

За незнакомым словом скрывается старая добрая зимняя забава — командная игра в снежки. И если раньше о правилах снежного боя после снегопада просто договаривались соседними дворами, то в юкигассене регламентировано всё, даже размеры снежков — они не должны превышать семи сантиметров в диаметре. На белом поле с укреплениями встречаются две команды по семь игроков. В сражении — три трёхминутных раунда. Победителя определяют не по запорошенным волосам и потерянному варежкам, а по количеству выигранных сетов. Кто дважды одержал победу — тот и чемпион. Помимо слаженного метания по целям в юкигассене важна стратегия, поскольку для победы необходимо захватить флаг соперника или взять тайм большинством выбитых игроков. На каждый сет выдаётся всего 90 снежков на команду, лепить вручную запрещается, но подбирать уцелевшие снаряды можно. По юкигассену проводятся официальные соревнования.

Зародился юкигассен в Японии. В России первооткрывателем снежного боя стала Мурманская область. Уверенно шагая по стране, юкигассен ежегодно захватывает новые города, увлекая в снежное братство своих поклонников.



Скиджоринг

Это не что иное, как катание на лыжах, буксируемых собакой. Мохнатый друг может унести в звенящую морозцем снежную даль на всех парах. Для соблюдения баланса в тандеме придётся взять несколько уроков, обучить собаку простым командам, купить удобную шлейку-упряжку с амортизатором. Или же взять напрокат и оборудование, и лыжи, и саму собаку в тех местах, где скиджоринг популярен, — на Камчатке, в Мурманской области, в Карелии.

Зимние забавы особенно любят хаски, маламуты, чукотские ездовые и немецкие легавые курцхаары. Если пара сработается, можно попробовать принять участие в профессиональных соревнованиях по ездовому спорту. Длина трассы обычно не превышает 15 километров, скорость спортивного дуэта порой достигает 20 км/ч. Кстати, в скиджоринге лыжника может тянуть и лошадь.

ФОТО: LEGION-MEDIA. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Подлёдный дайвинг

Солнечный свет, преломляясь тысячи раз, превращает мир подо льдом в сверкающее царство, в котором только на первый взгляд всё замерло. Ближе к поверхности — вода изумрудного цвета, а глубже уже царит темнота. Свет фонарика выхватывает сценки из жизни подводных обитателей — морских звёзд, анемонов, не чувствующих холода рыб.

Толща крепкого льда над головой лишь добавляет острых ощущений к суровым условиям погружения. Но ради новых впечатлений стоит однажды надеть сухой костюм и опуститься в полынью — майну. Видимость зимой почти всегда идеальна, в разных водоёмах она может достигать сотни метров. Погружаться лучше в компании опытных дайверов-инструкторов, которые знают все тонкости подлёдных приключений.

Белое море — самая интересная локация для дайвинга подо льдом, поскольку это одно из редких мест на планете, где можно увидеть белого кита — белуху. Спуститься в морские глубины позволят только тем, у кого за спиной 20 погружений в сухих костюмах. Интересен подлёдный дайвинг в Баренцевом море, на Байкале, на Ладожском и Телецком озёрах.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

Айскартинг

Погонять по льду на картах любят даже пилоты «Формулы-1», ведь айскартинг — отличная зимняя альтернатива гонкам по сухим трекам. Впрочем, в езде по льду техническое мастерство важнее скорости. Управлять ледяным гоночным болидом с шипованными колёсами непросто: давить на газ бессмысленно, им нужно «работать», чтобы не буксовать. Тормозами зимой и вовсе почти не пользуются. Развить скорость на льду, особенно новичкам, сложно. В среднем карт разгоняется до 50 км/ч. Контролируемые заносы, затяжные скольжения и крутые виражи на льду — всем этим арсеналом можно овладеть довольно быстро, и бесценный опыт экстремального вождения в сложных условиях непременно пригодится в обычной жизни. Для зимних покатушек вполне достаточно прочного льда замёрзшего водоёма или размеченных трасс на стадионе.

Зимние треки для айскартинга и прокаты оборудованы во многих городах России, но лучшие автодромы на льду находятся на Урале, в Перми, в Дмитровском районе Московской области и в Татарстане.



Сноукайтинг

За последние три десятка лет воздушный змей прошёл путь от куска бумаги, беспомощно мечущегося в облаках, до яркого кайта, смело вступающего в поединок с порывами ветра. Разноцветные крылья раньше можно было увидеть в основном на тёплых побережьях, но ловцы океанского бриза оделись потеплее, встали на доски и лыжи и стали запускать змеев на заснеженных пространствах. Всем в сноукайтинге заведует ветер. Чем он сильнее и вихрастее, тем круче выходят прыжки, трюки, долгие зависания, тем интереснее бэккантри кайтеров. Профессионалы могут в буквальном смысле парить над землёй, улета за многие сотни метров.

В России чаще всего парят над замёрзшими озёрами и водохранилищами. Любимые площадки сноукайтеров — лёд Плещеева озера, запорошенная тундра близ Териберки, Вилючинское плато на Камчатке, Жигулёвское море (здесь спортсмены ежегодно соревнуются в гоночных и прыжковых дисциплинах), река Кама в Пермском крае, белоснежный каток Амурского залива во Владивостоке, Оренбург, где можно взять несколько уроков у лучших инструкторов по сноукайтингу. ■