

ГОРОД

СЕРЕБРЯНЫЙ

Миллиард оттенков серого:
как «седеет»
мировая экономика

—
20

Мозговой штурм:
как жить, чтобы
мозг был здоровым

—
64

Культпросвет:
места и спектакли для
совместного выхода
в свет бабушек,
дедушек и внуков

—
104

**Виктор
Семенов**

Основатель компании
«Белая Дача» – о молодых,
которых надо допускать
до руля, и зрелых, которым
надо продолжать учиться



О, мой блог!

ТЕКСТ:

Ольга Растегаева

Их зовут гранфлюенсерами – от слов «инфлюенсер», что означает лидер мнений, он же блогер, и «грэнни» – бабушка. Они вышли на пенсию и стали знамениты. На них подписаны миллионы человек во многих странах. Они рассказывают о принятии своего возраста, делятся рецептами и ценными советами об отношениях, учат одеваться, эпатируют, веселят и даже стримят – ведут прямые эфиры в своих социальных сетях. Их объединяет одно: все они начали вести свои каналы, когда им было уже довольно много лет. Рассказываем про 10 блогеров, которым глубоко за 60.



Хелен Винкль
@baddiewinkle*

Когда-то в профиле Хелен стоял статус: «Ворую вашего мужчину с 1928 года». Ей 95, и никто не удивится, если она и правда до сих пор способна увести мужчину. Бадди, так ее зовут в социальных сетях, прославилась красочными, необычайно смелыми образами – с перьями, блестками, солнцезащитными очками. Каждая ее фотография словно новый принт Энди Уорхола. Хелен Рут, а это настоящее имя звезды, активно выступает за бодипозитив и секс в любом возрасте, обожает яркий макияж и постоянно эпатирует публику. Она частый гость гламурных вечеринок и участница фотосессий для брендов, которые охотно платят ей внушительные суммы за рекламные контракты. А начала карьеру Бадди в 85 лет.

*Аккаунт на продукте компании Meta, признанной в России экстремистской организацией.



Ольга Бакланова
Кулинарный блог «Вся соль» –
www.vsyasol.ru

Она могла бы быть тревел-блогером, но из многочисленных путешествий по миру Ольга привозит рецепты. Ими она делится на страницах своего блога «Вся соль», который ведет в интернете уже много лет. На ее сайте можно найти не только советы по приготовлению чего-то особенного и экзотичного. Все найденные в гастрономических турах рецепты блюд национальных кухонь – а опубликовано их уже более 3000 – она проверяет на практике на своей кухне. В блоге также можно почитать истории из путешествий, найти рецензии на почти сотню кулинарных книг, обзоры вин и посуды, посмотреть репортажи с ярмарок. Два главных читателя Ольги – внуки. Своих мальчишек она не только угощает вкусными блюдами, но и берет их с собой в качестве соведущих на кулинарные шоу и, конечно, учит готовить. В этом и соль!

Настоящая бунтарка Хелен Винкль уверена, что и в 90 можно оставаться «плохой девчонкой»



**Нараяна Редди**

[www.youtube.com/
@GrandpaKitchen](http://www.youtube.com/@GrandpaKitchen)

Гигантские блюда, которые готовил видеоблогер из Индии Нараяна Редди, собирали гигантское же число просмотров в YouTube. На своем канале дедушка выкладывал ролики, которые смотрят миллионы. Прославился Нараяна размерами блюд: на видео он вместе с внуками готовил целые чаны с супом, возводил горы риса и запекал больших рыб. В своем первом ролике фудблогер, например, показал, как сделать омлет из 2000 яиц. Все приготовленное на камеру Нараяна после съемок раздавал нуждающимся. Сам он называл свое увлечение «эмоциональным и трогательным финальным путешествием дедушки». Почему в прошедшем времени? Увы, Нараяна ушел из жизни, но в память о нем его блог продолжают вести внуки, все так же готовя на огромных сковородах.



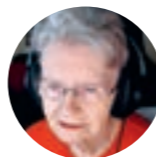
Сегодня Айрис Апфель, перешагнувшая 100-летний рубеж, – одна из самых влиятельных персон в мире моды

**Айрис Апфель**

[@iris.apfel*](https://www.instagram.com/iris.apfel)

Она самая известная икона стиля в интернете. Жительница Нью-Йорка, дизайнер интерьеров, обладательница идеального вкуса, Айрис Апфель подписала крупнейший рекламный контракт в 97 лет в качестве фотомодели. А случилось это четыре года назад. Отпраздновав свое столетие (а блогер теперь отмечает день рождения два раза в год), Айрис продолжает радовать 2,5 миллиона подписчиков постами и видео о своей жизни. В кадре влиятельная леди всегда появляется с идеальным маникюром и макияжем, в стильных образах и, конечно, с обязательными культовыми аксессуарами – большими яркими очками и множеством украшений – массивными бусами и браслетами. Совсем недавно Айрис выпустила собственную капсульную коллекцию с одним из шведских брендов, которую моментально раскупили.

*Аккаунт на продукте компании Meta, признанной в России экстремистской организацией.

**Ширли Карри**

[www.youtube.com/c/
ShirleyCurryTheOlderGamer](http://www.youtube.com/c/ShirleyCurryTheOlderGamer)

Эту бабушку не печатают в модных журналах. Ширли не носит эпатажных нарядов и не учит макияжу, не дает советов, как выращивать гладиолусы, зато о ней и ее блоге рассказывают на страницах изданий, посвященных компьютерным играм, ведь она один из самых известных стримеров в YouTube. Бабушка Ширли – геймерша, она играет в видеоигры и транслирует их прохождение на своем канале с 2015 года. В отличие от многих мам, на своего сына Ширли не ругалась, когда тот просиживал часами за компьютером. И однажды, в конце 1990-х годов, она просто присоединилась к нему, увлекшись прохождением одной из игр. До недавнего времени Ширли делала еженедельные игровые обзоры, а сейчас засела за свою книгу о фантастических мирах, но продолжает выкладывать ролики с завидной регулярностью.

Предметы декора, созданные Дженин Граф, продаются на Amazon

**Дженин Граф**

[@_janinegraff_*](https://www.instagram.com/_janinegraff_)

Дом дизайнера-оформителя и флориста Дженин, что в одном из американских штатов, похож на мечту. Он всегда декорирован цветочными композициями по сезону, к семейному ужину в духовке запекается вкусный пирог. О том, как украсить жизнь вокруг, встретить праздники в идеальном убранстве, сервировать стол, блогер рассказывает в своем аккаунте. Дженин снимает очень красивые, эстетичные видео, делится авторскими идеями, рецептами. Известность (а в аккаунте у декоратора в одной из социальных сетей почти полмиллиона подписчиков) привела к производству вещей для дома под своим брендом. Дженин делает свечи, составляет цветочные композиции и сетки для декора и продает на известном маркетплейсе.



Обычная любовь и близость день за днем – об этом аккаунт пожилой семейной пары из Японии. Вот уже более 40 лет они вместе



Мистер Бон и миссис Пон
@bonpon51*

Их прозвища рифмуются, а одежда очень схожа. Бон и Пон – супружеская пара из Японии – нашли ту самую «фишку», которая нужна для авторского блога, чтобы привлечь внимание аудитории. Они прославились снимками в отлично подобранных парных нарядах одной цветовой гаммы. Простой стиль супругов пришелся по душе многим подписчикам, ведь большую часть одежды они покупают в недорогих магазинах. Уже через несколько месяцев после основания своего блога Мистера Бона и Миссис Пон стали приглашать на телешоу, выставки и интервью. К 40-летию своего брака пара написала уже три книги, запустила собственную линию одежды и сделала сотни фотографий в модных образах. Снимают Бон и Пон себя сами, установив смартфон на штатив. А вот самый первый парный снимок сделала их дочь, разместив фотографию в своем аккаунте.



Екатерина Горбунова
www.tiktok.com/@superbusya3
t.me/eyskaya_semejka

У 79-летней бабушки из Ейска отличное чувство юмора. Ее забавные ролики смотрят в TikTok миллионы человек. Старт звездной карьеры видеоблогера был дан внучкой, которая в пандемию сняла веселые видео с Бусей, как она ласково называет свою бабулю, и выложила в Сеть. Сценарии почти не придумывают, внуки Ярослав и Алена просто записывают жизненные диалоги. Впрочем, в их отсутствие Екатерина пишет сценарии позитивных роликов сама – выдумывает похождения своей супергероини, рассказывает о вреде алкоголя и табака, показывает сценки из жизни и в целом транслирует то самое тепло, которое ждешь от бабушки. Супербуся признается, что за производством контента напрочь забывает о проблемах со здоровьем и чувствует себя хорошо.



Валентина Кулешова
Заметки бабушки Вали
@zametki_babushki*

Бабушка Валя не создавала образы для блога, она и есть идеальная бабушка, к которой хочется приехать в ее дом в Краснодарский край, попить чаю с пирожками и послушать сказки на ночь или истории ее юности. Из цифрового профана Валентина Кулешова быстро превратилась с помощью внуков в полноценного блогера – разобраться с социальными сетями, постингом для нее оказалось совсем не сложно. И вот уже несколько лет баба Валя на камеру рассказывает о садоводстве, дает рекомендации по общению с внуками, делится воспоминаниями, порой очень печальными, заметками из путешествий и рецептами, поздравляет с христианскими праздниками. Совсем недавно в свет вышла книга с ее лучшими постами.

ПОСМОТРИТЕ НА ЭТИХ БЛОГЕРОВ, И, ВОЗМОЖНО, КТО-ТО ИЗ НИХ ВОДХНОВИТ ВАС НАЧАТЬ ВЕСТИ СВОЙ БЛОГ. О ТОНКОСТЯХ РАССКАЖУТ ВНУКИ, А ВАМ ОСТАНЕТСЯ ЛИШЬ ПРИДУМЫВАТЬ КОНТЕНТ И ДЕЛИТЬСЯ С АУДИТОРИЕЙ ТЕМ, ЧТО У ВАС ПОЛУЧАЕТСЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО! ЭТО ВЫЗОВ, А ВО ВСЕ НЕ БАРЬЕР!



Ольга Киприяновна
@kipriyanovna*

«Надо бы собрать огурцы и забрать внуков, но, извините, я на море». Назвать бабушкой Ольгу не поворачивается язык. Без оглядки на свой возраст она ныряет в мексиканские сены, планирует в Каннах, летает на вертолете, встречает закат на берегу моря и танцует на улицах Рима. В паузах между путешествиями Ольга снимает юмористические, полные сарказма ролики, смеется над возрастом, подтрунивает над жизненными ситуациями. Ее блог – один из самых жизнеутверждающих и мотивирующих. Она дышит полной грудью, следит за своей формой – занимается спортом, бегает и ходит в сапогах красоты, любит жизнь и себя. ♦

«В душе мне 28 лет, а то, что видно снаружи, вообще не имеет значения!» – под таким посылом Ольга Киприяновна ведет свой блог в соцсетях



*Аккаунт на продукте компании Meta, признанной в России экстремистской организацией.