

ГОРОД

СЕРЕБРЯНЫЙ

Миллиард оттенков серого:
как «седеет»
мировая экономика

—
20

Мозговой штурм:
как жить, чтобы
мозг был здоровым

—
64

Культпросвет:
места и спектакли для
совместного выхода
в свет бабушек,
дедушек и внуков

—
104

**Виктор
Семенов**

Основатель компании
«Белая Дача» – о молодых,
которых надо допускать
до руля, и зрелых, которым
надо продолжать учиться



провел лето

Как я

Ольга Растегаева, журналист, фотограф, основатель блога о путешествиях Orange Traveler, который неоднократно удостоивался престижных журналистских премий, собрала пять отличных идей, куда отправиться с внуками.

ТЕКСТ:

Ольга Растегаева



Помню, как теплыми вечерами в маленьком городке в Поволжье мы, сидя на крыльце большого деревянного дома, играли с бабушкой в города. Владивосток, Канберра, Архангельск, как ни странно, мы никогда не доигрывали до конца. Все потому, что бабушка, увлеченный путешественник, называл какой-нибудь диковинный город – Ямусукро или Фунафути, я смеялась и не верила, что где-то на карте есть столь причудливые столицы. А бабушка начинал свой рассказ о далеких странах и их жителях, где он никогда не был. И в один из таких дней я по-

обещала себе, что, когда вырасту, мы с ним обязательно отправимся в путешествие, пусть и не в Кот-д'Ивуар или Тувалу, а туда, где мы просто проведем время вместе. И, пожалуй, это главная цель таких семейных поездок.

Туда, где вы всегда мечтали оказаться

Начнем с главного. Наверняка она всю жизнь была с вами – та самая сокровенная мечта побывать там, куда звали мысли и сердце. Но планы подстраивались под обстоятельства, и романтическое или необычное желание так и оставалось эфемерным.

И вот настало время для воплощения. Поделитесь с внуками своими мыслями о путешествии мечты и попросите организовать совместную поездку. Зачитывались в юности книгами Дюма и воображали замки, где происходили события? Хотели увидеть одно из сохранившихся чудес света? Попасты в атмосферу любимого фильма? А может, вас тянуло к истокам и хотелось попасть в те места, откуда начался ваш древний род? Или оказаться там, где вы выросли, в городке, в котором вы встретились с любимым супругом или в который отправились работать по распределению, о них же вы рассказывали в своих воспоминаниях, перебирая старые фото?

Через призму мечты любое путешествие куда бы то ни было выйдет захватывающим. Главное – обсудить с внуками все детали, прямо рассказать о своих ожиданиях от поездки, честно поделиться всеми опасениями от физических нагрузок, насыщенности программы до личного пространства: ведь и вам, и внуку или внучке нужно время для себя.

В поход

Возможно, в поход вы уже ходили, жили в палаточном

лагере и пели вечером под гитару у костра. Вы покоряли горы и купались в озерах, уходили в тайгу на неделю или жили на острове, далеко от города, вы умели ловить рыбу и варить самый вкусный суп в котелке. Так почему бы не повторить этот опыт уже с теми, кто подрос и сам вполне способен ориентироваться в лесу и разжечь огонь? В многодневный поход по понятным причинам уходить уже не стоит, а вот совершать радиальные вылазки на природу будет вполне удобно. Останавливаться лучше в глэмпингах – современных туристических лагерях, где есть все необходимое для комфортного проживания, включая связь на экстренный случай.

Один из самых приятных автомобильных маршрутов с непродолжительными переездами можно спланировать по Карелии. Прогулки по лесам, к водопадам лучше чередовать с отдыхом на озерах, экскурсией в Валаамские монастыри или Кижи. Для более активных треков подойдет Камчатка: из Петропавловска-Камчатского легко добраться к подножию домашних вулканов, чтобы забраться на гору Верблюд, –

Как правило, у старшего поколения есть большой походный опыт. Почему бы его не передать внукам? Тем более что сегодня жить можно не в палатках, а в глэмпингах



этот трекинг совсем несложный, дойти до Малой долины гейзеров или отправиться на хайкинг к горному массиву Вачкажец – одному из красивейших мест полуострова.

В круиз

Из всех идей для путешествий со старшим поколением круиз – самый комфортный способ путешествия, который не подразумевает никаких долгих переездов. Большой плюс морских и речных путешествий в том, что выбирать экскурсии и прочие активности в портах захода можно с оглядкой на собственные ресурсы, интересы и самочувствие. В круизах много внимания

уделено досугу на борту, каждый день проходят разнообразные мастер-классы, тематические встречи, веселые игры и концерты – здорово снова оказаться в водовороте событий.

Самые популярные маршруты в России проходят по рекам Волга, Енисей и Лена. В первом случае в программе будет много старинных городков, достопримечательностей Золотого кольца, храмов и монастырей. Во втором и третьем вариантах круизы больше похожи на экспедиции – с погружением в этнос, наблюдениями за красотами природы. Если дух авантюризма и бюджет находятся

в балансе, то отправиться можно и подальше, причем без визы. Неспешно осматривать достопримечательности Турецкого побережья или исследовать страны Персидского залива – ОАЭ, Саудовскую Аравию, Катар, Оман, взойти на борт корабля, курсирующего по Красному морю, или вовсе решиться на круиз вокруг Южной Америки.

Кстати, существуют и железнодорожные круизы. Недельные путешествия на колесах сезонные: летом хорошей идеей будет отправиться на Кавказ или на Урал, а осенью – на виноградники к морю, в Тамань и Новороссийск.

На воды

Поездки на воды хороши тем, что даже на оздоровительных курортах можно найти занятие всем членам семьи. Пока бабушки неспешно плавают в бассейне с термальной водой или наполняют кружки в бюветах, внуки могут спокойно поработать, ответить на письма и сообщения в рабочих чатах или же погонять на джипах по плато или подняться на базовую станцию к Эльбрусу. А уже после процедур вы вместе отправитесь на прогулку по терренкурам в лес, горы или к озеру, рассказывая по дороге внукам семейные байки об их детстве или

вспоминая свои истории из прошлого.

Курорты «питейные и купательные» находятся в совершенно разных географических точках, именно приоритеты по оздоровлению и приведут к правильному выбору направления и планированию досуга. В сторону Кавказских Минеральных Вод, на один из четырех главных бальнеологических курортов – Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки, Железноводск, где из-под земли бьет более 130 ключей, стоит ехать тем, кому надо добавить жизненного тонуса и немного подлечить сердечно-сосудистую систему или пищеварительный тракт. Чтобы погреть «косточки» в горячей термальной воде и избавиться от болей в суставах, порадовать опорно-двигательный аппарат, нужны более дальние направления – Тюмень, Белокуриха в Алтайском крае или край российского света – Камчатка или один из Курильских островов.

На природу и даже на сафари

Во время сафари все, что требуется от наблюдателя, – сидеть в специальном

→ Вид на Енисей.
Во время круиза по этой великой сибирской реке вы сможете увидеть самые заповедные места



КРУИЗЫ СЕГОДНЯ В МОДЕ. ПРИЧЕМ ИХ АУДИТОРИЯ С КАЖДЫМ ГОДОМ МОЛОДЕЕТ. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ВАШИ ВНУКИ НЕ ОТКАЖУТСЯ ОТПРАВИТЬСЯ С ВАМИ БОРОЗДИТЬ РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ НАШЕЙ НЕОБЪЯТНОЙ РОДИНЫ

внедорожнике и разглядывать в бинокль будничную суету сурикатов, крепкий сон леопардов, а если повезет, охоту львиного прайда. Сафари обычно не доставляет никакого дискомфорта, как правило, дороги в национальных парках Африки неплохие, никакого экстрима не предполагают, кроме того, это безопасно. Животные к внедорожнику равнодушны, они не воспринимают автомобиль

как угрозу. Единственным камнем преткновения может стать язык: чаще всего туры в африканском буше рейнджеры парков проводят на английском языке. Но тут дело за внуками – они учились в гимназиях в том числе и для того, чтобы в один из необычных дней переводить рассказы гидов про причуды слонов, разницу между белым и черным носорогом. Классические сафари проводят в Кении – в парках

Масаи Мара и Амбосели; в Танзании – в Серенгети и Нгоронгоро; в Ботсване – в Чобе и дельте Окаванго.

Впрочем, если африканский вояж покажется безумной идеей, хотя рекомендуем посмотреть на сверстников из других стран, можно отправиться понаблюдать за животными и в России. Юным и пожилым натуралистам стоит взять курс на заповедник «Ростовский», где обитают дикие мустанги, или на «Черные земли» – родину большеглазых сайгаков, добраться до Сайлюгемского национального парка, на территории которого живут краснокнижные аргали, козероги, яки и снежные барсы (их увидеть очень сложно), в Кроноцкий заповедник – место проживания большой популяции бурых медведей. ◀



Каптаж над источником в Нарзанной галерее в Кисловодске, одном из главных отечественных бальнеологических курортов