



R Flight

№ 12 (83) | Декабрь 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

**РОССИЯ: КАК ЁЛКА
СТАЛА СИМВОЛОМ
ПРАЗДНИКА**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
НА ПРОГУЛКУ
ЗА ЧУДЕСАМИ**

**ШЕРЕГЕШ: ЛУЧШЕ
ГОР — ТОЛЬКО
СНЕЖНЫЕ ГОРЫ**

**ЯРМАРКИ: ТУДА,
ГДЕ ИСПОЛНЯЮТСЯ
МЕЧТЫ**

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

«Серебряное ожерелье России» состоит из одиннадцати драгоценных бусин — регионов на северо-западе страны. В каждом из них проложено несколько маршрутов, проехавшись по которым можно собрать своё украшение из впечатлений. Мы расскажем о семи увлекательных направлениях для тура зимнего выходного дня.

Текст: Ольга Растегаева



ФОТО: VLADIMIR FEDOTOV/UNSPLASH

Республика Коми — удивительный край, по праву занимающий место в «Серебряном ожерелье России»



2



1 Северный морской музей находится в здании бывшего морского вокзала

2 На острове Ягры тёплое и неглубокое море, мелкий песок, дюны и сосновый бор

3 Музей «Малые Корелы» — уникальное собрание памятников деревянного зодчества под открытым небом

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

В уходящем году столицей «Серебряного ожерелья» был маленький городок в Архангельской области — Сольвычегодск. Возможно, вы о нём никогда и не слышали, но то, что он стал обладателем «фарфоровой жемчужины» — переходящего символа столиц, — уже повод сюда добраться. В 500-летнем городке, основным занятием жителей которого, как понятно из названия, была добыча соли, сохранилось немало памятников архитектуры и природы — соборы, монастыри, целебные источники. По некоторым маршрутам точно стоит проехать. Но только хорошенько утеплившись: колкое дыхание зимы на Русском Севере весьма ощутимо. Культурный тур — «Архангельск: здесь начинается Арктика». В его программу включены путешествие к Белому морю, на остров Ягры, визиты в Северодвинск и в Малые Корелы — этнодеревню под открытым небом, воссоздающую жизнь поморов.

Об обрядах и традициях местных жителей вам расскажут в Пинежском районе, где можно увидеть карстовые пещеры, монастыри и церкви XVII–XVIII веков, старые мельницы, а также провести незабываемые выходные в парке «Голубино».

В Мезенском районе ещё веселее — здесь катают на оленьих упряжках, дают мастер-классы по росписи, топят печь в традиционной русской избе. В самом Архангельске обязательно надо посетить порт и два музея — Русской Арктики и Северный морской.

Чем заняться:

- пройти по Северной Двине на ледоколе;
- попасть на рождественские колядки в деревню Малые Корелы;
- дойти по льду в деревню Ломоносово, где родился великий учёный;
- прокатиться на лыжах по «Транскенозёрской тропе» — экомаршруту Кенозёрского национального парка;
- заглянуть в резиденцию Матушки Зимы в селе Яренск Ленского района.



3

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Владыка зимы, как известно, живёт в Вологодской области. Зимой в Великом Устюге всегда многолюдно — малыши со всей России стремятся побывать в усадьбе Деда Мороза и лично сообщить ему, что бы им хотелось найти под ёлкой. Но даже если вы уже не полагаетесь на старца с длинной бородой, всё равно найдёте чем заняться на заснеженной Вологодской земле. Один из самых популярных маршрутов — «Жемчужины Русского Севера». Отправившись по нему, можно узнать, что связывало Ивана Грозного и Петра Великого с Вологодой, попробовать себя в кружевоплетении, полюбоваться башенками Кирилло-Белозерского и фресками Ферапонтова монастырей.

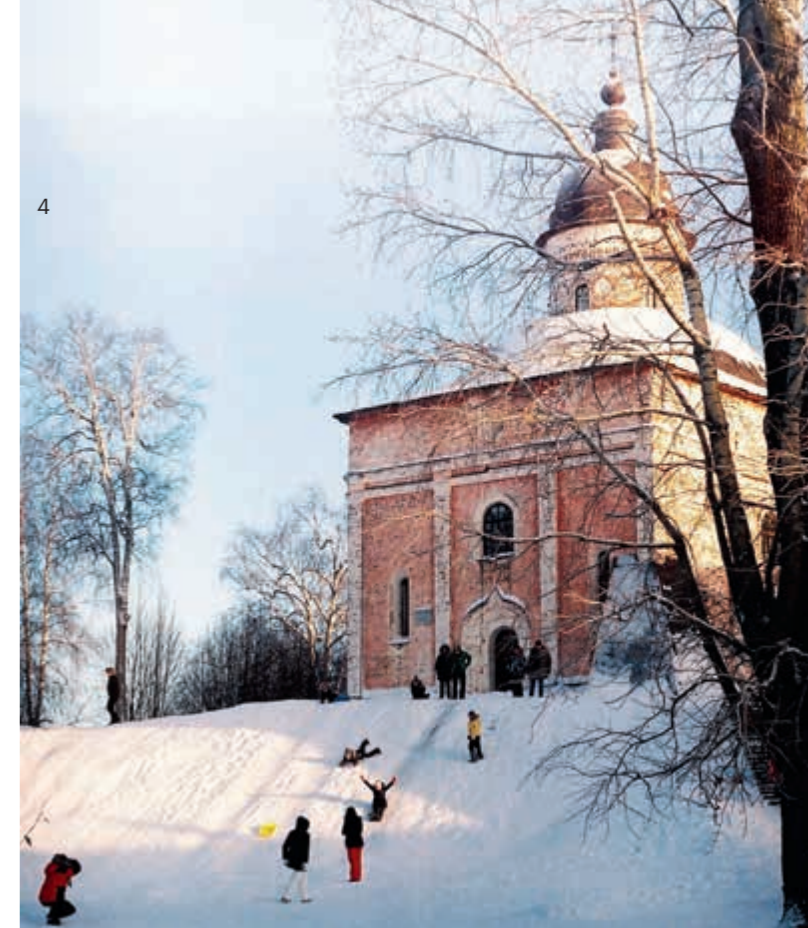
Из Вологды организуется немало туров выходного дня. Если тянет к духовному — выбирайте маршрут «Душа Русского Севера», в который включено посещение церквей и святых мест. Если хочется веселья — для вас путешествие «Вологодская мозаика» с интерактивными программами.

В самой Вологде зимой уютно, хоть и холодно. В Вологодском кремле водят хороводы вокруг новогодней ёлки, учат желающих правильно окать у памятника букве «О», согревают крепкими настойками и чагодещенскими серыми щами в городских ресторанах.

Чем заняться:

- устроить зимнюю прогулку по архитектурно-этнографическому музею «Семёново»;
- посетить Музей поздравительной открытки и Музей новогодней и рождественской игрушки в Великом Устюге;
- пройти по пешеходному маршруту «Кружевная линия» в Вологде;
- прогуляться по историческому центру Тотмы, фотографируя тотемское барокко;
- поиграть в викингов в музейном комплексе «Сугорье».

4



5



6

4 Кирилло-Белозерский монастырь

5 В 1502 году Дионисий с сыновьями расписали Ферапонтов монастырь за 34 дня

6 Поздравительные открытки художницы Веры Матюх (1950-е гг.)

ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва (Шереметьево) — Сыктывкар

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Санкт-Петербург — Сыктывкар

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



РЕСПУБЛИКА КОМИ

Столбы выветривания Маньпупунёр — могучие каменные останцы, расположенные на территории Печоро-Ильчского заповедника, — облачаются в снежные наряды уже в начале зимы. Они стоят на страже ветров более 200 миллионов лет, заставляя всех увидевших их задуматься о вечности. Тех, кто добрался сюда, чтобы лицезреть одно из семи чудес России, не так много — не каждый готов на подобную авантюру. Ведь вам придётся, стартовав в Екатеринбурге, преодолеть почти 600 километров по заснеженной тундре и спать в тайге, когда стрелка термометра нередко опускается до -50°C . Зато, если повезёт, можно увидеть северное сияние над «мансийскими истуканами», как называют Столбы местные жители — манси, побывать на стыке двух частей света — Европы и Азии, дойти до перевала Дятлова. Есть и альтернативный способ попасть на плато — вертолёт.

В Коми найдётся место и заполярному киберпанку — для этого стоит отправиться в Воркуту, где сохранились брошенные дома в посёлке-призраке Рудник, заснеженные паровозы, замёрзшие на вечной стоянке. В местном музее вам расскажут всё о добыче угля.

Из Воркуты начинается и тур к берегу Карского моря. А один из самых новых маршрутов в Коми — «По пути Кандинского». Это этноприключение приведёт в село Керчомья Усть-Куломского района, где художника когда-то поразила пёстрый размашистый орнамент, которым были расписаны предметы быта зырян — столы, лавки, шкафы, поставцы, прялки.

Чем заняться:

- найти памятник букве «О» — восемнадцатой букве алфавита народа коми;
- побывать в самом узком в мире Грибном переулке, который находится в Сыктывкаре;
- увидеть древнейшую лыжу в Национальном музее Республики Коми;
- провести уик-энд в Финно-угорском этнокультурном парке и узнать об охотнике Йиркапе, потерявшем ту самую лыжу;
- отправиться на трэколе (вездеходе) в один из крупнейших национальных парков России «Югыд ва».



8

7 Каменные Столбы выветривания на плато Маньпупунёр

8 Картина Василия Кандинского «Четыре фигуры на трёх квадратах», вдохновлённая росписью зырян

9 Двухметровый памятник букве «О» (скульптор Александр Выборов)



9

ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

СКАЗОЧНЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ!

НОВЫЙ ГОД НА ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТАХ:

- Шерегеш (Новокузнецк)
- «Большой Вудъявр» (Апатиты)
- «Бобровый лог» (Красноярск)
- Приэльбрусье, Архыз (Минеральные Воды)
- Красная Поляна, «Роза Хутор» (Сочи)
- «Горный воздух» (Южно-Сахалинск)



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



10



11

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Все псковские сокровища — сам Псков, которому более 1100 лет, Пушкинские горы, Печоры и Изборск — можно увидеть за два-три дня во время одноимённого тура. В окружении монастырских и крепостных стен вы с головой окунётесь в историю России, в полной мере прочувствуете русский дух, услышите рассказы о зодчестве, битвах и княжеских интригах, посетите храмы и музеи.

Участникам тура по следам великого полководца Александра Невского предстоит пройти квест, рассказывающий о победе князя на льду Чудского озера над рыцарями Тевтонского и Ливонского орденов. Маршрут проложен через деревни Самолва, где установлен огромный монумент Невскому, Спицино, города Изборск и Печоры.

В самом Пскове зимой тоже вполне можно устроить исторический уик-энд — посетить кремль, Поганкины палаты, храмы, многие из которых сегодня причислены к Всемирному наследию ЮНЕСКО, съесть десерт в виде Псковской башни в «Кофейных палатах» купца Подзноева, услышать вечерний звон цепей (или золотых монет) у Гремячей башни.



12

10 Въезд во внутренний двор Свято-Успенского Псково-Печерского мужского монастыря в зимний день

11 Вид на Псковский кремль со стороны реки Псковы

12 Катание на снегоходах — захватывающее развлечение

Чем заняться:

- скатиться с горы на лыжах или на сноуборде в «Мальской долине» либо на ватрушке в финском парке «Куопио»;
- в предзакатных сумерках пройти по двум висячим цепным мостам через реку Великую в городе Острове;
- побывать в «Пушкинской деревне» в Михайловском — единственном в Псковской области музее деревянного зодчества под открытым небом;
- промчаться на снегоходах по Полистовскому заповеднику.

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); SPENCER DAVIS/UNSPASH



ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ПРЕМИАЛЬНОГО УРОВНЯ В ДВУХ СТОЛИЦАХ

АВТОРСКИЕ ДОМА
СТРОИМ С 2001 ГОДА

эксклюзивные планировки

дизайнерские холлы

премиальные виды

11

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДОМ
НА ПРЕСНЕ

FAMILIA
ДОМ НА ПЕТРОВСКОМ ОСТРОВЕ



- ♦ в ELEVEN квартиры с отделкой от итальянского дизайнера Роберто Санторо
- ♦ фитнес-центр с 25-метровым бассейном и спа-комплексом

- ♦ в FAMILIA роскошная входная зона с лобби-баром
- ♦ внутри ЖК свой променад

RSTI.RU | (812) 331 5 000

РЕКЛАМА

ЖК «Фамилия». Продавец: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РСТИ-ФАМИЛИЯ». Адрес: г. Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Петровский, Петровский проспект, дом 22, корпус 2, строение 1. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 78-13-08-2022 от 06.10.2022. Не является публичной офертой. ЖК «11». Продавец: АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ХЛЕБОЗАВОД № 16 (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК)». Адрес: г. Москва, Звенигородское шоссе, дом 11. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 77-181000-010735-2022. Не является публичной офертой.



НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Как проходят будни оленевода? Во сколько он встаёт, что ест, сколько оленьих шкур ушло на его тулуп, сколько у него оленей в стаде и чем он их кормит? Ответы на все эти вопросы можно получить во время поездки на стойбище в рамках самого популярного тура из Нарьян-Мара «Один день из жизни оленевода». Вас научат арканить оленя, покатают на оленьих упряжках и угостят горячим супом в чуме. Кстати, если вы захотите провести пару ночей в традиционном доме кочевых ненцев, этнопутешествие действительно будет чумовым!

Поделится оленеводы и своими традиционными секретами: в посёлке Красном вам расскажут и покажут, как шить одежду и обувь из шкур, на стойбищах — как колоть лёд на озере, рыбачить, а из улова делать строганину. А если ночное небо озарит Аугога Вогеалис (та самая мистическая северная Аврора) — оптическое явление, при котором верхний слой атмосферы светится зелёными, красными, жёлтыми, синими и фиолетовыми цветами, — вас ждут увлекательные местные легенды.

Перед обратным вылетом не забудьте прогуляться по единственному городу в округе — Нарьян-Мару, запланировав остановки в краеведческом музее и в одном из кафе.

Чем заняться:

- отправить родным открытку с оленем с главпочтамта Нарьян-Мара;
- уехать на снежное сафари на снегоходах к Лживой сопке (сопке Сиера);
- искупаться в мороз в горячем термальном источнике Пым-Ва-Шор;
- добраться до берега Северного Ледовитого океана;
- устроить подлёдную рыбалку.



13



14



15

- 13 Ночные полярные сполохи над палаткой ненцев-кочевников
- 14 Строганина — наструганная острым ножом замороженная рыба
- 15 День оленевода — ненецкий национальный праздник

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); FLICKR

РЕКЛАМА, ООО «Леврана», ОГРН 1147847307772, 197350, Санкт-Петербург, г. Внутригородская территория муниципальный округ Коломги, в Каменку дор, дом 74, литера А, часть помещения 1-1/1, комната 66 (часть 5).

За подарками в levrana



-20%

по промокоду

New2024

levrana.ru



Действителен на покупки в интернет-магазине levrana.ru с 01.12.23-29.02.24г. Действуют стандартные ограничения. Скидки, акции и другие промокоды не суммируются.



16

16 Вид на Новгородский кремль, Софийский собор и его звонницу



17

17 На нижегородской ярмарке варят знаменитый глинтвейн

18 Варетки ручной работы согреют в любой мороз



18

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

В «Повести временных лет» — самой ранней русской летописи — рассказываются легенды о происхождении славян, о непростых отношениях с варягами и хазарами, о призвании на княжение Рюрика. «Повесть временных лет» — так называется и национальный маршрут по Новгородской области, во время которого история о том, «откуда есть пошла Русская земля», выстроится в чёткую хронологию событий, со всеми жизненными перипетиями князей и княгинь русских. Начинается тур в Великом Новгороде, продолжается в Старой Руссе, заканчивается на Валдае.

Вернувшись на три дня на тысячу лет назад, можно увидеть, как зарождалась российская государственность, как появились ремёсла, строились крепости и храмы. Путешествуя по страницам летописей, вы посетите Софийский собор, возведённый по велению Владимира Ярославича в 1050 году, древние монастыри — Свято-Юрьев, Спасо-Преображенский, Иверский, прогуляетесь по боевому ходу Детинца — Новгородского кремля, увидите берестяные грамоты. Возможно, Великому Новгороду стоит уделить не одни выходные, чтобы внимательно изучить достопримечательности на обеих сторонах реки Волхов — Софийской и Торговой.

Чем заняться:


- посетить музей народного деревянного зодчества «Витославицы»;
- прогуляться с Забавой Путятишной и Агафьей Мелисентовной по Ярославову дворицу, где собиралось народное вече;
- потолкаться у киосков со всякой всячиной на ярмарке, организованной на Софийской площади;
- увидеть запорошенные снегом руины Рюрикова городища;
- покататься на санках у стен кремля.

ФОТО: VITALII MAZUR/UNSPASH; FLICKR; LEGION-MEDIA

ПАРУСНАЯ 1 НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ

СТАРТ ПРОДАЖ

Кирпичный квартал бизнес-класса в исторической части Васильевского острова рядом с набережной Галерной гавани, с живописными видами на Финский залив.

 СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

660 80 07

РЕКЛАМА. ЖК «ПАРУСНАЯ 1». ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ИК «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ»». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ. АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ШКИПЕРСКИЙ ПРОТОК, 19, ЛИТ. А





19

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

«Охота за северным сиянием» — приключение для настоящих авантюристов. Отследив по специальным приложениям направления солнечных ветров, мчащихся к Земле, поклонники авроры спешат в аэропорт и летят в Мурманск. Там они покидают гостиницу в ночи, чтобы успеть поймать зелёные и ярко-розовые сполохи. Когда над Кольским полуостровом стоит ясная морозная погода — сияет ярко везде. Но особенно впечатляющими получаются снимки в Териберке, в антураже остовов заснеженных кораблей. Если же отправиться в тур «Заполярный калейдоскоп», который объединяет Мурманск, Териберку (или Кировск, если в Териберке неблагоприятные погодные условия) и Ловозеро, то шансы увидеть аврору бореалис возрастают втрое.

Не меньшее впечатление произведут на вас красота арктической тундры, студёное дыхание Баренцева моря, пляж драконьих яиц, визит к саамам и кормление их оленей, северные деликатесы.

Зимние многодневные путешествия по тундре весьма популярны. На снегоходах можно добраться до горного массива Хибин, прокатиться по полуостровам Среднему и Рыбачьему, даже доехать до самой северной точки европейской континентальной части России — мыса Немецкий.

Чем заняться:

- покататься на лыжах в Хибинах;
- заняться сноукайтингом на озере Большой Вудъявр и виндсёрфингом на озере Имандра;
- попробовать айс-флоатинг — плавание в костюме-поплавке среди льдин Белого моря;
- подняться на снегоступах на Лисью гору;
- посетить питомник хаски. ■

«Паспорт туриста Серебряного ожерелья» можно получить в туристско-информационном центре любого из одиннадцати регионов. Никаких предпочтений он не даёт, но, посетив все регионы и предъявив в последнем штампы, можно рассчитывать на подарок. Отметки в паспорте ставят в региональных ТИЦ.



21

19 Северное сияние на Кольском полуострове — невероятное зрелище

20 Сибирский хаски в мурманском питомнике этих собак

21 По тундре Териберки на горных лыжах с воздушным змеем в руках — вот это экстрим!



20

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ В MAYRVEDA KISLOVODSK 5*¹

MEDISPA-ОТЕЛЬ MAYRVEDA KISLOVODSK 5* РАСПОЛОЖЕН НА ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИХ КУРОРТОВ РОССИИ В КИСЛОВОДСКЕ И ПРЕДЛАГАЕТ ОЧИЩЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МИРОВЫХ ПРАКТИК МЕДИЦИНЫ.

Медиспа-отель является официальным центром международного общества Майер-терапевтов MayrPrevent и представляет австрийскую майер-терапию в сочетании с индийской аюрведой (MAYRVEDA работает при поддержке аюрведической ассоциации EUAA) и уникальными природными ресурсами региона — горным воздухом, минеральными водами и лечебной грязью озера Тамбукан. В концепции используются лучшие традиции санаторно-курортного лечения и инновации в превентивной и anti-age² медицине. Программы направлены на очищение и восстановление организма на клеточном уровне и помогают улучшить метаболизм, замедлить процессы старения, избавиться от проблем сна, повысить энергию и работоспособность.

Программы строятся по индивидуальному плану и состоят из консультаций врачей, диагностических и медицинских процедур, специально подобранного питания пониженной калорийности и тренировок.

В медиспа-меню представлено более 1000 услуг по 18 медицинским специальностям. В программу входят очищающие и восстанавливающие процедуры — детокс-массажи, обертывания, пилинги, ванны, души, косметологические уходы. Их можно дополнить аппаратной физиотерапией и косметологией, коллекцией из 30 фирменных ванн, SPA³-уходами на растительной космецевтике Integra Salus, ортомолекулярной терапией. Также можно сфокусироваться на персональных целях по оздоровлению с помощью модулей по аюрведе, для коррекции фигуры, ментального здоровья, физической выносливости, опорно-двигательного аппарата, и чек-апов для сердечно-сосудистой, эндокринологической и бронхолегочной систем.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ИНВЕСТИЦИИ «ЗАПАД», 123610, Г. МОСКВА, КРАСНОПРЕСНЕНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, Д. 12, ПОДЪЕЗД 6, ЭТАЖ 14, ПОМЕЩ. 1408 В ОГРН 1087746069157

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Питание направлено на поддержание процесса детоксикации и нормализации обменных процессов и выстраивается согласно шести уровням по Майер-терапии, дошам по аюрведе и показателям здоровья. Оно исключает сахар, глютен, лактозу, соль, имеет пониженную калорийность, при этом восполняет суточную потребность организма в основных питательных веществах. Питание проходит в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen⁴.

План тренировок включает занятия скандинавской ходьбой в Национальном парке «Кисловодский», йогой, пилатесом, аквааэробикой и может быть дополнен индивидуальными тренировками с инструктором, модулем Wellfit⁵ для улучшения физической формы и повышения выносливости. Также на территории находится фитнес-зал с современными тренажерами на все группы мышц.

Интерьер медиспа-отеля выполнен в гармоничных тонах с использованием экологичных материалов — натурального камня, дерева, шелка. SPA-зона оборудована бассейном с противотоком, сауной, хаммамом, дорожкой Кнейпа, душами со светом и звуколучением. Гостям доступны разнообразные травяные чаи и 3 вида минеральной воды разной температуры из собственного бювета.



Кисловодск, пр. Дзержинского, 24А

7 800 333 79 84

reservations@mayrveda.ru

mayrveda.ru

t.me/mayrveda

¹ KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК ³ SPA — СПА ⁵ WELLFIT — БЫТЬ В ФОРМЕ
² ANTI-AGE — АНТИ-ЭЙДЖ ⁴ KITCHEN — КУХНЯ