

## → Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: прямо сейчас вас ждут именины волшебника, беспечные дни в индийском штате и головокружительные приключения в Хаджарских горах

📄 ТЕКСТ \ Ольга Растегаева



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АО «ДЕД МОРОЗ»

### РОССИЯ \ ВЕЛИКИЙ УСТЮГ К дедушке на праздник

Встреча с Дедом Морозом всегда волнительна, даже если своих седых волос уже много. Сразу хочется обнять старца, уткнуться в длинную белую бороду и попросить тайком от детей если не новую игровую приставку, мужа или автомобиль, то хотя бы выгодные условия по ипотеке. Несмотря на суровый взгляд из-под мохнатых бровей, громкий голос и в целом строгий нрав, дед стуком посоха оземь всегда решит вопрос с желаниями. Кроме единственного дня в году, когда дарить подарки по этикету нужно самому Деду Морозу – в день его рождения 18 ноября. Сколько исполняется лет седовласому мужчине, живущему в роскошном тереме в лесу Вологодчины, не знает никто – его метрики канули в Лету сотни зим назад. Но в этот день на его вотчине гуляют все: водят хороводы кикиморы, танцуют на сцене снежинки, пируют гости – морозы-кудесники из других регионов веселятся у Бабы Жары, сказочные герои устраивают забавы на Аллее Сказок и играют в волшебном лесу. Кульминация веселой вечеринки в честь Мороза Ивановича наступает, когда зажигаются огни на первой новогодней елке страны, а над Теремом Деда Мороза гремит праздничный салют.



! БОЛЕЕ 150 ТЫСЯЧ ПИСЕМ ЕЖЕГОДНО РАЗБИРАЮТ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ВЕЛИКОГО УСТЮГА ПОЧТУЛИ – ПОМОЩНИЦЫ ДЕДА МОРОЗА. ОНИ ЖЕ ПРОВОДЯТ ЭКСКУРСИИ, РАССКАЗЫВАЮТ, КАК СОРТИРУЮТ ПИСЬМА, И УЧАТ ДЕЛАТЬ ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ.



↑ 1

↑ 2

## ИНДИЯ \ КЕРАЛА В позе счастья

Не ровен час в позе собаки мордой вниз начнешь вилять хвостом, а выгорание, раздражение, бессонница останутся на другом краю континента и забудутся довольно быстро. В Керале за этим и едут, чтобы целители, владеющие древними рецептами аюрведы, и учителя йоги привели в порядок разум и тело после всего того, что натворил мегаполис.

Ашрамы и лечебные деревни, многие из которых возведены в этом индийском штате согласно учению васту-шастра, предлагают множество оздоровительных программ, состоящих сплошь из безмятежного времяпрепровождения, ежедневных упражнений, медитаций и легкой пищи. Знай себе просыпайся на рассвете, бери коврик для йоги и, стоя лицом на восток под пальмами, **встречай новый день (1)**. Надевай тапочки для

акупунктуры и топай в них на массаж горячими маслами абьянга или **ритуал широдара (2)**, пей сок из свежей гуавы и ешь на завтрак путту из рисовой муки и кадала карри из нута, а на обед – бхаджи из цветной капусты.

Если четко следовать 5000-летней аюрведической концепции, тело и душа запоют в унисон, пусть и популярную песню из голливудских романтических кинодрам. А пракрити (конституция, данная человеку при рождении) устремится к балансу дош – совокупности жизненных сил. Уйдут и скованность, и зависимости, особенно от кофе. Кокосовая вода сделает свое доброе дело. Впрочем, благополучие не должно ассоциироваться с наказанием и становиться полной аскезой, поэтому, лежа в гамаке у бассейна, лучше оставить себе шанс вернуться в Кералу.



**!** ЗЕРКАЛА АРАНМУЛА ДЕЛАЮТ ВРУЧНУЮ В КЕРАЛЕ ВОТ УЖЕ БОЛЕЕ 500 ЛЕТ. ОНИ ИЗГОТОВЛИВАЮТСЯ ИЗ СЕКРЕТНОГО МЕТАЛЛИЧЕСКОГО СПЛАВА, НЕ ИСКАЖАЮТ ОТРАЖЕНИЕ И, КАК СЧИТАЕТСЯ, ПРИНОСЯТ БЛАГОПОЛУЧИЕ И УДАЧУ.

## ДРУГОЙ РАКУРС

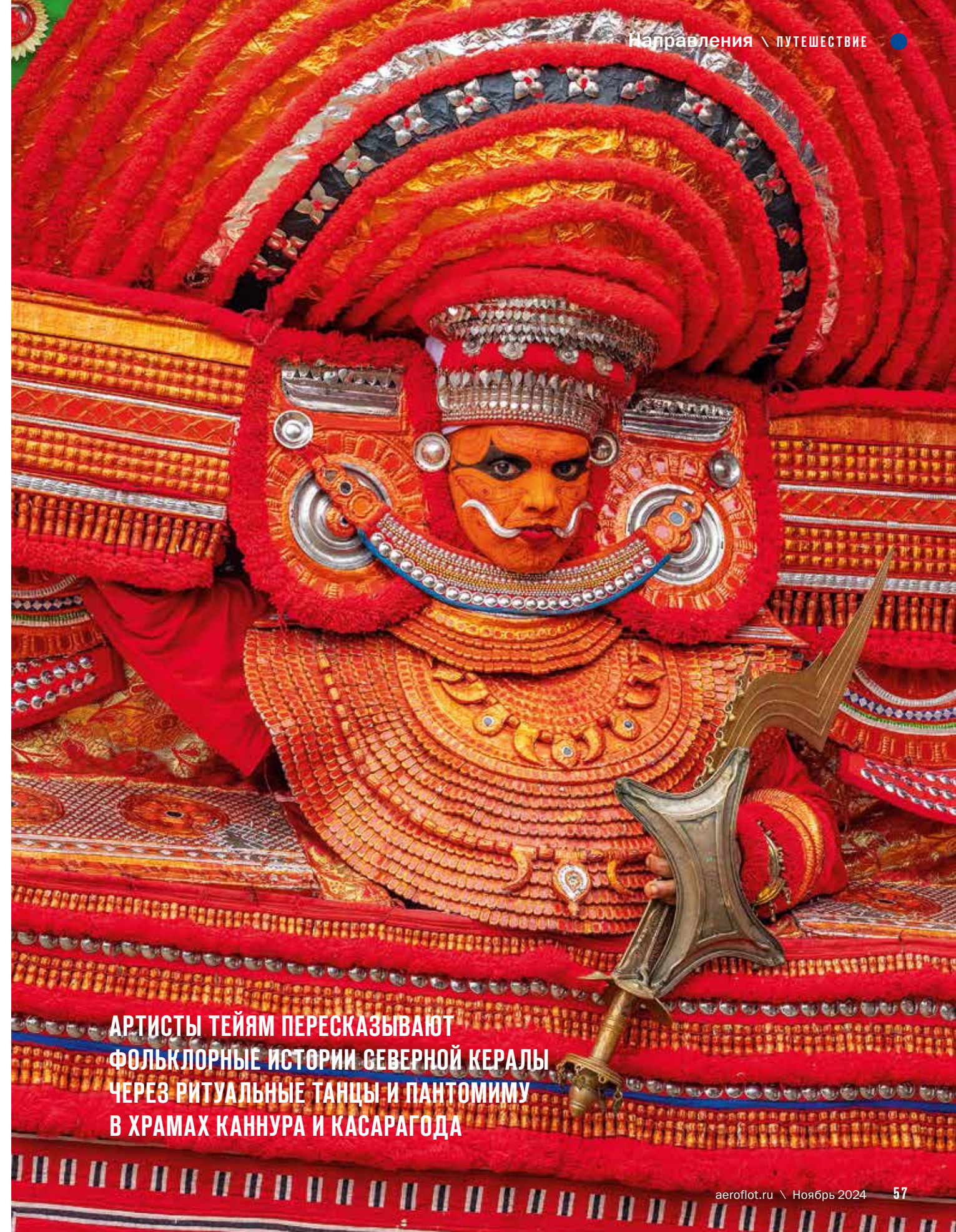
По заводям Кералы (сети рек, каналов, лагун и озер, расположенных от Кочи до прибрежного Коллама) снуют **сотни плавучих домов – хаусботов**. Большинство из них переоборудовано в полноценные роскошные лоджи из старых традиционных барж кеттуваллам, на которых когда-то возили рис. Маршрутов проложено много: можно прогуляться по реке одним днем, исследовав Кумараком и озеро Вембанад, или уйти в многодневное плавание. Сидя на борту



хаусбота, хорошо наблюдать за тем, как рыбаки закидывают сети со своих деревянных лодок, как мальчишки моют в ведрах мидии, как скачут по ветвям макаки, как садится солнце за рисовые террасы, добавляя в копилку воспоминаний еще один сюрреалистический закат.

Основными отправными точками для большинства круизов по заводям Кералы являются Аллеппи и Кумараком

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



**АРТИСТЫ ТЕЙЯМ ПЕРЕСКАЗЫВАЮТ  
ФОЛЬКЛОРНЫЕ ИСТОРИИ СЕВЕРНОЙ КЕРАЛЫ  
ЧЕРЕЗ РИТУАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ И ПАНТОМИМУ  
В ХРАМАХ КАННУРА И КАСАРАГОДА**



ОАЭ \ РАС-ЭЛЬ-ХАЙМА

## Ощущение приключений

Чтобы промчаться над ущельем возрастом в пару миллионов лет на скорости под 150 км/ч, нужно отдаться в руки инструкторов. Они добрых десять минут будут опутывать вас ремнями, щелкать карабинами и крепить экшн-камеру. Затем парни проверят надежность гамака, в котором вам и предстоит пролететь головой вперед 2,83 км на высоте 1680 м в позе супермена. **Самый скоростной и самый длинный зиплайн в мире Jais Flight (2)** протянут с вершины высочайшей в ОАЭ горы Джебель Джейс (1934 м) на соседнее плато. За пару минут полета можно прочувствовать полную гамму эмоций (от испуга до полного восторга), а также ощутить трепетание сползающих к ушам щек и выброс адреналина. Говорят, примерно так пикирует за своей добычей сокол. Воздушная двухчасовая прогулка на зиплайне *Jais Sky Tour*

под разными углами наклона, с крутыми поворотами, виражами и спусками после суперскоростного полета покажется совершенно обыденным развлечением.

А развлечений на любой вкус в Рас-эль-Хайме много, и не только в Хаджарских горах, где проложены отличные треки для хайкинга, трасса для тобогана, обустроены смотровые площадки и разбиты кемпинги. Ясным погожим днем, усевшись в каяк, можно исследовать мангровые заросли и **наблюдать за розовыми фламинго (1)**, которых совершенно не смущают виды городской среды. С гидом такая прогулка выйдет еще и познавательной. Вылазку в пустыню лучше совершить ближе к закату, когда солнце окрашивает барханы в терракотовый цвет, а бедуины разжигают костры в своем лагере. И да, в Рас-эль-Хайме еще есть море!



**!** В РАС-ЭЛЬ-ХАЙМЕ ВЫРАЩИВАЮТ ФИНИКИ НЕСКОЛЬКИХ СОРТОВ. КАРАМЕЛЬНОГО ВКУСА *KHALAS* И *MEDJOL* С СОЧНОЙ МЯКОТЬЮ – САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ. КАК ВЫБРАТЬ ПЕРВОКЛАССНЫЕ ФИНИКИ? МЕСТНЫЕ СОВЕТУЮТ ПОСМОТРЕТЬ НА ПЛОД ПРОТИВ СОЛНЦА: УВИДИТЕ НА ПРОСВЕТ КОСТОЧКУ – ПОКУПАЙТЕ.

## ДРУГОЙ РАКУРС

Сегодня, чтобы добыть прекрасный жемчуг, нужно лишь зайти в ювелирный магазин и выбрать понравившуюся нитку. Но когда-то мужчины уходили в море на четыре месяца и ныряли по несколько часов в день – искали на дне Персидского залива жемчужные раковины. О промысле, ушедшем в прошлое, в деталях рассказывают во время **экскурсии на жемчужную ферму Suwaidi Pearls** в рыбацкой деревушке Аль-Рамс. На небольшом понтоне, куда



визитеров доставляют на традиционной лодке доу, демонстрируют, как с помощью нехитрых приборов – защипа для носа, каменного груза и сетчатой корзины – найти жемчужницу. Здесь научат выявлять подделки и помогут выбрать идеальное ожерелье.

Чтобы попасть на *Suwaidi Pearls*, нужно предварительно забронировать тур на сайте компании. Стоимость – от 250 дирхамов

ФОТО: VOSTOCK PHOTO. ОЛЬГА РАСТЕГЛОВА, ИВАН ВАСИН, ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОФИС РАС-ЭЛЬ-ХАЙМА

## ЗАПОВЕДНИК АЛЬ-ВАДИ В РАС-ЭЛЬ-ХАЙМЕ – ОДНО ИЗ ЛУЧШИХ МЕСТ В ОАЭ, ГДЕ МОЖНО НАБЛЮДАТЬ ЗА ОРИКСАМИ, ГАЗЕЛЯМИ И ПУСТЫННЫМИ ЛИСАМИ

