

→ Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: прямо сейчас вас ждут ничегонеделание на Андаманском побережье, приключения в заснеженной парме и прогулки вдоль озера в Африке

Текст \ Ольга Растегаева



ФОТО: VOSTOCK PHOTO

Мьянма \ пляжи

Босиком по прибою

Почти две тысячи километров береговой линии, большая часть которой – это длинные участки белоснежного песка, ставят Мьянму в ряд лучших пляжных направлений в Азии. Начинать ставить отметки на собственной карте отдыхающего нужно непременно с Нгапали – семикилометровой полосы на Андаманском побережье с изумрудной водой, окаймленной пальмами, рядом с которой можно арендовать хижину и прожить почти дикарем, общаясь лишь с рыбаками. Или же снять виллу и провести чудесные дни, наслаждаясь эффектными закатами и сытными ужинами в рестораниках, где готовят свежие морепродукты.

Серебряный пляж Нгве Саунг в нескольких часах езды от Янгона – еще одно место под солнцем Мьянмы. Здесь легко представить, как волны Бенгальского залива так же тихо накатывали на этот берег много веков назад. Разнообразить пляжное безделье рекомендуется дайвингом на рифах (все необходимое дают в прокат), прогулкой на маленький островок, путь к которому открывается во время отлива. А вот настоящему диким можно назвать пляж Кантайя – там, кроме моря и нужного отпускного вайба, ничего и нет.



! ОКУТАННАЯ ТУМАННОМ БЛАГОВОННЫЙ И ПРИВЛЕКАЮЩАЯ МНОГИХ ВЕРУЮЩИХ ЗОЛОТАЯ ПАГОДА ШВЕДАГОН В ЯНГОНЕ – САМАЯ ПОЧИТАЕМАЯ В СТРАНЕ. ПРИХОДИТЬ ЛУЧШЕ БЛИЖЕ К ЗАКАТУ, КОГДА У СВЯТЫНИ СОБИРАЮТСЯ МОНАХИ, А СТУПА СИЯЕТ В ЛУЧАХ СОЛНЦА.



↑ 1

↑ 2

РОССИЯ \ КОМИ

Снежные ходоки

На Северный Урал пришли крепкие морозы, и «мансийские болваны» надели белые колкие шубы. 30-метровые останцы на плато Маньпупунёр (2) покрылись снегом и стали напоминать белых ходоков из известного сериала. Самое время мчаться сквозь тайгу и метели мимо заснеженных троп и замерзших рек, чтобы полюбоваться этим чудом света.

Столбы выветривания входят в официальный список «Семь чудес России». Когда-то эти скалы были горами, но за 200 млн лет ветра и морозы изваяли причудливые скульптуры, овеянные легендами. Одна из них – о красавице Аим, отказавшейся выйти замуж за великана Торева (и ее можно понять!), и последующей битве добра со злом, в финале которой все участники окаменели на века. Впрочем, есть и другие мифические истории, которые гиды

непрерывно расскажут вам, когда вы отправитесь в гости к манси.

Большое приключение на снегоходах (1) к месту силы займет шесть дней, за которые придется пройти 320 км по Печоро-Илычскому заповеднику. Стартует маршрут в деревне Еремеево, где на начищенных до блеска машинах искатели чудес начнут путь по Сибиряковскому тракту – дороге, петляющей между Печорой и Обью. Через несколько дней вы окажетесь (в зависимости от выбранной цели) на Маньпупунёре, плато Торрепорреиз, перевале Дятлова или (как вариант) у географической линии между Европой и Азией – вернее, у обелиска, стоящего на границе Республики Коми и Ханты-Мансийского автономного округа. За руль посадят только самых отважных, готовых к зимнему бездорожью и ощутимым перепадам температур.



! СВЯЗАННЫЕ ВРУЧНУЮ ИЗ ШЕРСТИ В МАСТЕРСКОЙ «ЮГЫД-АРТ» ВАРЕЖКИ С КОМИ ОРНАМЕНТОМ В ВИДЕ РОГОВ ОЛЕНЯ ИЛИ РУКАВИЧКИ В ЦВЕТАХ СЕВЕРНОГО СИЯНИЯ – ЛУЧШИЙ ЗИМНИЙ СУВЕНИР ИЗ КОМИ.

ДРУГОЙ РАКУРС

Яркие разноцветные круги, солярные символы, контрастные цвета – отличительные особенности **верхневычегодской росписи**. Еще в начале прошлого века такими узорами украшали интерьеры изб, комоды и сундуки в селах в верхнем течении реки Вычегда. Орнаменты на прялках призваны были настроить прях коми-зырян на долгие часы работы с нитями. Эти же круги вдохновили Василия Кандинского во время экспедиций в Усть-Куломский район



написание абстрактных композиций, а современных дизайнеров – на создание украшений и платков. Воодушевиться приглашают всех желающих, большая коллекция прялок представлена в этнографическом отделе Национального музея Республики Коми в Сыктывкаре.

На мастер-класс по росписи маленьких прялок можно попасть во время этнографического тура в село Керчомья



↑ 1



↑ 2

МАЛАВИ \ МАНГОЧИ

Баобабы у озера

Во времена, когда деревья были большими, баобабы как раз были из их числа: высокие, необъятные, они давали летом сладкие плоды. Но как рассказывает местная легенда, баобабы в Малави (2) оказались столь заносчивыми, так кичились своей статью и красотой, что прогневали Всевышнего. Разозлившись, тот повывергивал деревья и воткнул их кронами в землю. С тех пор африканские исполины в Малави стали как будто скромнее, и кажется, вправду растут корнями вверх. Они подпирают небо вдоль всего южного побережья Малави и делают пейзажи и без того красивого озера весьма запоминающимися.

Озеро Малави – третье по величине и самое прозрачное в Африке, а кроме того, одно из самых глубоких в мире. В нем водится множество рыбы, среди которой сотни видов ярких

разноцветных цихлид, попадающих отсюда в аквариумы по всему свету.

Так что, оказавшись на берегу Малави, нужно непременно найти лодку с капитаном и отправиться на снорклинг у скалистых берегов, чтобы своими глазами увидеть это рыбное разнообразие.

Из озерных забав в этом регионе доступны также каякинг, сапбординг, «орлиный фидинг» (кормление орлов-гурманов свежеразделанной рыбой) и «робинзонинг» – отдых на диком острове. Но даже простая прогулка по берегу в предзакатные часы превратится в большой этнографический тур: можно наблюдать, как устраивают большую стирку женщины, раскладывая в яркие кучи детские вещи (1), или как дружно гребут веслами в долбленых лодках рыбаки, которые группами уходят на ночной лов в сторону мелководья.



! РЫБА ЧАМБО, РАЗНОВИДНОСТЬ ТИЛАПИИ, – ЭНДЕМИК ОЗЕРА МАЛАВИ И ГЛАВНЫЙ ДЕЛИКАТЕС ДЛЯ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ. ЕЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ЖАРЯТ И ПОДАЮТ С ФАСОЛЬЮ И НСИМОЙ – ГУСТОЙ КАШЕЙ, ПРИГОТОВЛЕННОЙ ИЗ КУКУРУЗНОЙ МУКИ.

ДРУГОЙ РАКУРС

Городок Мангочи, который когда-то назывался Форт-Джонстон, растянулся вдоль южной оконечности озера на несколько километров. И хотя там есть немного исторических памятников начала XX века, лучше просто прогуляться между домами и понаблюдать за жизнью местных мусульман из народности яо. Стоит прийти на рассвете, когда в Мангочи начинает кипеть жизнь: дети идут в школу и дурачатся по дороге, рыбаки растягивают сети, латая дыры,



каменщики замешивают ногами глину для кирпичей, а женщины собирают в большие корзины подсушенную на солнце усипу – маленькую рыбешку из озера. Балбесничают только малыши, которые гоняют колеса около своих маленьких хижин.

Рынок Мангочи – самое оживленное место в округе, жители приходят сюда каждый день, чтобы купить крупу и рыбу