



Высокий сезон

Не откладывайте отпуск на потом: прямо сейчас вас ждут гонки на моржовых лодках в Беринговом проливе, путешествие из Стамбула в Константинополь и культпоход за шанхайскими деликатесами

Текст \ Ольга Растегаева

Направления \ ПУТЕШЕСТВИЕ

РОССИЯ \ ЧУКОТКА

Наперегонки с веслом

Для береговых чукчей и эскимосов наличие байдары – лодки из моржовых шкур – было вопросом выживания. На ней ходили на промысел и вдоль побережья между поселениями, перевозили грузы. Во времена СССР искусство изготовления байдар постепенно забывалось. Но промысловики в Лорино, вооружившись старыми чертежами, возродили традицию в самом конце XX века. Теперь в селе несколько человек из местной общины умеют делать крепкие и легкие скоростные кожаные лодки.

Мастерят их сегодня в основном для участия в регате «Берингия», год от года набирающей обороты: в середине лета на старт в Беринговом проливе выходит более двух десятков команд, включая женские и семейные экипажи.

Регата – одно из ярких событий фестиваля коренных народов Арктики «Берингийские игры», в рамках которого устраивают в том числе соревнования по национальным видам спорта, конкурсы горлового пения и танцевальные состязания. Среди фаворитов гонок на байдарках – участники из Лорино, в чьих родных прибрежных водах Мечигменской губы проходит гонка.



! В долине реки Кукуни посреди тундры из-под земли бьет горячая вода. **Лоринские источники** находятся всего в 15 км от села. В небольших неглубоких ваннах можно купаться: вода в них остывает до комфортной температуры, смешиваясь с холодными ключами.

ФОТО: VOSTOCK PHOTO



↑ 1

↑ 2

ТУРЦИЯ \ СТАМБУЛ

По заветам Константина

Византийская империя на пике своего могущества к середине VI века контролировала территории от Балкан до Северной Африки. На этой земле, где противостояли христианская и исламская цивилизации, все же сохранилось немало древнегреческих и римских памятников.

Став византийской столицей, Константинополь навел имперского блеска, восхищая жителей и путешественников богатыми дворцами и храмами. Сегодня, чтобы представить величие доосманского города, о стены которого бились волны Мраморного моря, понадобится воображение и хороший рассказчик, он поможет сложить в единую картину множество разрозненных объектов: колонну Константина, Феодосиевы стены, мечеть Зейрек (в нее превратили монастырь Христа Пантократора),

акведук Валента, церковь Святой Ирины на территории дворца Топкапы.

На площади Султанахмет до сих пор считается первоначальная градостроительная концепция: когда-то тут был ипподром, принимавший знаменитые гонки на колесницах. Улицы этого квартала все еще соответствуют византийской планировке, и даже фаршированные мидии, которые здесь готовят, — отголосок кухни той эпохи.

Главные объекты на византийском маршруте знакомы всем: Айя-София (1), где лики христианских святых соседствуют с цитатами из Корана, шедевр эпохи Юстиниана — Цистерна Базилика (2). Но мало кто знает, что с византийских времен в Стамбуле стоит Малая Святая София — некогда церковь Святых Сергия и Вакха. И подобных открытий во время прогулки будет немало.



!

Бронзовый нумий Константина Великого, отчеканенный около 330 г. в честь переноса имперской столицы в Константинополь, — одна из самых распространенных позднеримских монет.

ДРУГОЙ РАКУРС

В Археологическом музее Стамбула в районе Султанахмет неподалеку от дворца Топкапы собрано множество артефактов времен Византийской империи: императорские саркофаги, колонны, капители, мраморные декоры храмов... Большая коллекция монет приводит в восторг нумизматов — здесь представлены редчайшие образцы, найденные во время раскопок. Фонды музея, состоящего из трех зданий, насчитывают около миллиона



экспонатов. Помимо Византии, представлены Древняя Греция и Рим: статуи богов и бюсты императоров, включая самые известные портреты Александра Великого, Нерона и Адриана. Экспозиция выстроена в хронологическом порядке.

Музей работает ежедневно, но некоторые залы на верхнем этаже и в северном крыле закрыты на реконструкцию

ФОТО: VOSTOCK PHOTO

VENEZIANICO



ALLTIME.RU | ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД
КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ПЕРМЬ
РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • СОЧИ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

AllTime

ООО «ОЛТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, 5, КВ. 85

РЕКЛАМА



↑ 1

↑ 2

КИТАЙ \ ШАНХАЙ

Димсам и грушевый леденец

Одна реплика актера Сяо Чжэня в трейлере шпионской драмы «Без предела» привела к гастрономическому ажиотажу. «Упакуйте мне свиную рульку из *De Xing Guan*», – сказал его герой, и на следующий день упомянутое заведение едва справилось с потоком заказов.

Рулька «красного тушения» – специалитет бэньбан, традиционной кухни Шанхая, внесенной в Список нематериального культурного наследия Китая. Рульку часами томят в соевом соусе со жженым сахаром и рисовым вином, пока она не приобретет красно-коричневый цвет и такую текстуру, что мясо легко брать палочками.

Чтобы объединить шанхайские гастрономические впечатления, для гурманов проложили маршрут *Yuyuan Heritage Food Trail* вокруг сада Юйюань. Экскурсия начинается в ресторане

бэньбан *Shanghai Classical*, который работает уже около 150 лет и собрал в меню чуть ли не все местные культовые блюда: тут и утка «восемь сокровищ», и морской огурец с креветочной икрой, и жареные речные креветки.

Еще одно знаковое место – *Nanxiang Mantou*, где подают сяо лун бао (1): круглые димсамы из тончайшего теста похожи на маленькие пагоды с 18 аккуратными складками и выглядят так аппетитно, будто их доставали не из бамбуковой пароварки, а из шкатулки с драгоценностями. Медитативная пауза в *Huxinting* (1) – одной из старейших чайных города, – и можно следовать дальше, в ресторан *Lu bo lang*, где пекут булочки в виде бабочек и рисовый пирог с османтусом. Не забудьте прихватить в качестве сувенира пряных бобов в *Shanghai Spiced Beans Shop*.



! Лигаотан – шанхайские леденцы из грушевого сиропа и меда – раньше продавали в аптеках как пастилки от кашля. Сегодня это раскрученный специалитет из Старого города: на маршруте будет магазин *Shanghai Pear Syrup Candy Shop*, где лигаотан делают с 1855 года.

ДРУГОЙ РАКУРС

Сад Юйюань в центральном районе Хуанпу – относительно тихий уголок в сверкающем стеклом мегаполисе, сердце старого квартала с сувенирными магазинчиками, блошиным рынком и чайными домиками. Ландшафтные работы здесь начал чиновник по имени Пань Юндуань еще в эпоху династии Мин (в 1559 году), мастера садового искусства строили частный парк почти 20 лет. Над прудами с карпами возвели каменные мосты,



проложили дорожки сквозь бамбуковые заросли, соорудили цветочные туннели из жасмина, мимозы и магнолий, установили павильоны с драконами на крышах и Юй Линлун – один из трех камней-сокровищ императорского сада Гэнь-юэ.

Иероглиф «юй» в названии сада переводится как «спокойствие и радость», но найти безмятежность тут не так-то просто: это одно из самых популярных мест в Шанхае

ФОТО: VOSTOCK PHOTO

РЕКЛАМА 18+

TRAVEL REGATTA

ПУТЕШЕСТВИЕ И ОТДЫХ НА ЯХТЕ



Сейшелы



Lagoon 620



от 130 000 Р



Travel Regatta открывает мир яхтенных путешествий в самых красивых уголках нашей планеты. Компания также организует аренду яхт практически в любой точке мира — для отдыха, особых событий или корпоративных путешествий.

ПРОМОКОД TR26 - СКИДКА 5%

- Турция от 105.000 Р
- Таиланд от 99.000 Р
- Мальдивы от 155.000 Р
- Шри-Ланка от 125.000 Р
- прямой перелет

Мадагаскар от 175.000 Р
Маврикий от 190.000 Р
Занзибар от 155.000 Р
Аренда яхт от 600.000 Р

ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ | ТРАНСФЕР | WI-FI | SUP-BOARD | УДОЧКА

ИДЁМ С НАМИ!

+7 (916) 775-13-81

+7 (495) 445-04-07

Туроператор и турагент в сфере внешнего туризма 8031-00161-00/03842191, ООО «ТРЕВЕЛ РЕГАТА»
ИНН: 9726097253 ОГРН: 1257700180066, РФ, 117105, МОСКВА, НОВОДАНИЛОВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ,
ДОМ 8, ПОМЕЩЕНИЕ 2206А



travelregatta.ru



телеграм-канал